

## Activiteiten voor de maand oktober

*Elke morgen is er koffiedrinken, vanaf 10.30 uur in de recreatiezaal*

*Elke maandag is er handwerken, heeft u een knoop die aangezet moet worden, dan kan dit gedaan worden, mits het niet te druk is!*

### Donderdag 1 oktober

Hersengymnastiek	10.30 uur	(recreatiezaal, b.g.)
Gymnastiek	14.30-15.30 uur	(2 <sup>e</sup> etage)
Sjoelen	14.30-15.30 uur	(recreatiezaal, b.g.)

### Vrijdag 2 oktober

Koffie ochtend	10.30 uur	(recreatiezaal, b.g.)
Bewegen aan tafel	14.30-15.30 uur	(recreatiezaal, b.g.)

### Zaterdag 3 oktober

Woordviering	17.00 uur	(kapel)
Voorganger; Bernadette Dullens		

**U krijgt vandaag een broodje vis van 'de stichting Vrienden van'**

### Maandag 5 oktober

Handwerken	15.00-16.30 uur	(recreatiezaal, b.g.)
------------	-----------------	-----------------------

### Dinsdag 6 oktober

Spelletjesochtend	10.30 uur	(recreatiezaal, b.g.)
Creatieve middag	14.30-15.30 uur	(recreatiezaal, b.g.)

### Mozaïeken



### Woensdag 7 oktober

Bar	16.00-17.30 uur	(recreatiezaal, b.g.)
-----	-----------------	-----------------------

### Donderdag 8 oktober

Hersengymnastiek	10.30 uur	(recreatiezaal, b.g.)
Gymnastiek	14.30-15.30 uur	(2 <sup>e</sup> etage)
Sjoelen	14.30-15.30 uur	(recreatiezaal, b.g.)

**Vrijdag 9 oktober**

Koffie ochtend	10.30 uur	(recreatiezaal, b.g.)
Bewegen aan tafel	14.30-15.30 uur	(recreatiezaal, b.g.)

**Zaterdag 10 oktober**

Woordviering	17.00 uur	(kapel)
Voorganger; Bernadette Dullens		

**Maandag 12 oktober**

Handwerken	15.00-16.30 uur	(recreatiezaal, b.g.)
Manicure	14.30-15.30 uur	(recreatiezaal, b.g.)

**Dinsdag 13 oktober**

Spelletjesochtend	10.30 uur	(recreatiezaal, b.g.)
Bloemschikken	14.30-15.30 uur	(recreatiezaal, b.g.)

**Woensdag 14 oktober**

Bar	16.00-17.30 uur	(recreatiezaal, b.g.)
-----	-----------------	-----------------------

**Donderdag 15 oktober**

Hersengymnastiek	10.30 uur	(recreatiezaal, b.g.)
Gymnastiek	14.30-15.30 uur	(2 <sup>e</sup> etage)
Sjoelen	14.30-15.30 uur	(recreatiezaal, b.g.)

**Vrijdag 16 oktober**

Koffie ochtend	10.30 uur	(recreatiezaal, b.g.)
Bewegen aan tafel	14.30-15.30 uur	(recreatiezaal, b.g.)

**Zaterdag 17 oktober**

Woordviering	17.00 uur	(kapel)
Voorganger; Bernadette Dullens		

**Maandag 19 oktober**

Handwerken	15.00-16.30 uur	(recreatiezaal, b.g.)
------------	-----------------	-----------------------

## Dinsdag 20 oktober

Spelletjesochtend 10.30 uur (recreatiezaal, b.g.)

Bingo 14.30 uur (recreatiezaal, b.g.)



## Woensdag 21 oktober

Bar 16.00-17.30 uur (recreatiezaal, b.g.)

Bierproeverij bij de bar, Oktoberfest

## Donderdag 22 oktober

Hersengymnastiek 10.30 uur (recreatiezaal, b.g.)

Gymnastiek 14.30-15.30 uur (recreatiezaal, b.g.)

Sjoelen 14.30-15.30 uur (recreatiezaal, b.g.)

## Vrijdag 23 oktober

Koffie ochtend 10.30 uur (recreatiezaal, b.g.)

Bewegen aan tafel 14.30-15.30 uur (recreatiezaal, b.g.)

## Zaterdag 24 oktober

Woordviering 17.00uur (kapel)

Voorganger VOP Aalsmeer

## Maandag 26 oktober

Handwerken 15.00-16.30 uur (recreatiezaal, b.g.)

Manicure 14.30-15.30 uur (recreatiezaal, b.g.)

## Dinsdag 27 oktober

Spelletjesochtend 10.30 uur (recreatiezaal, b.g.)

Filmmiddag 15.30 uur (recreatiezaal, b.g.)

## Woensdag 28 oktober

Bar 16.00-17.30 uur (recreatiezaal, b.g.)

## Donderdag 29 oktober

Hersengymnastiek 10.30 uur (recreatiezaal, b.g.)

Gymnastiek 14.30-15.30 uur (recreatiezaal, b.g.)

Sjoelen 14.30-15.30 uur (recreatiezaal, b.g.)

### **Vrijdag 30 oktober**

Koffie ochtend	10.30 uur	(recreatiezaal, b.g.)
Bewegen aan tafel	14.30-15.30 uur	(recreatiezaal, b.g.)

### **Zaterdag 31 oktober**

Woordviering	17.00uur	(kapel)
Voorganger; Bernadette Dullens		

## De verjaardagen in de maand oktober

7 oktober Dhr. Van Pelt

9 oktober Mevrouw van Klink

14 oktober Mevrouw Timmermans

