

## Project Intimiteit.

Aanvullende opmerkingen van bewoners/contactpersonen bij de vragenlijst.



### 1. Intimiteit en seksualiteit zijn ook in het verpleeghuis de gewoonste zaak van de wereld.

Geheel mee eens;

- Per persoon afstemmen en afspreken.
- Ik weet dat dit voor veel mensen niet de gewoonste zaak van de wereld is. 2x
- Dat is overal ter wereld dus ook in verpleeghuis. Mensen zijn mensen.
- Of dat het eerste onderwerp moet zijn waarover wij met elkaar spreken is wel de vraag.

Deel eens:

- Als het geen aanstoot geeft aan de medebewoners en de bewoners zich terug kunnen trekken.
- Al zal het "natuurlijk" met mensen van deze generatie niet altijd ter sprake komen en bovenal per persoon verschillen.
- Moet ieder voor zich weten.
- Dat hangt af van de persoonlijke omstandigheden (leeftijd ,fysieke toestand, psychische toestand ). 2x
- Vooral de aandacht voor elkaar doet een mens goed.
- Zou het moeten zijn, maar met de beperkingen van het ouder worden, zal dit onderwerp naar de achtergrond gaan, genegenheid en veiligheid komen daarvoor in de plaats

Niet mee eens:

- Ik kan het niet voor een ander invullen

## **2. Het is belangrijk te allen tijde de privacy van de bewoner te respecteren.**

Mee eens;

- Eerst kloppen en dan de deur openen
- Indien mogelijk. Je hebt wel te maken met andere bewoners.
- Personeel moet wel hun werk kunnen doen. 4x
- Respect is meer dan privacy alleen. Mij met "Zeg vrouw" aanspreken heeft geen pas naar oudere toe.
- Ook los van intimiteit en seksualiteit
- Mits er mogelijkheden zijn.

Deels mee eens

- Privacy is zeer belangrijk maar er dient ook rekening te worden gehouden met wat een bewoner beseft en aan kan.
- De reden voor verblijf in een verpleeghuis kan leiden dat de privacy soms niet voor 100% gerespecteerd behoeft te worden.
- Wanneer dit geen problemen oplevert t.a.v. gezondheid bewoner.

## **3. Medewerkers zouden van alle bewoners moeten weten of zij een knuffel prettig vinden of niet.**

Geheel mee eens;

- Kan veel onrust geven als je niet van intimiteit houdt. En juist troost en geborgenheid als je het nodig hebt.
- Soms krijgen mensen goed bedoelde knuffels terwijl ze hier niet van houden
- Dat geldt niet tijdens deze corona-crisis
- Is van karakterologische aard
- Voor zover dat mogelijk is om aan te geven. Als verzorger dien je ook een bepaalde afstand te houden zoals je van professional mag verwachten.
- Of voornaam of koosnaam
- In grote lijnen, indien werkbaar

Deels mee eens:

- Moet wel spontaan gebeuren
- Persoon afhankelijk
- Merk je vanzelf als zorgverlener wat een cliënt wil.
- Medewerkers moeten een balans zoeken in persoonlijke betrokkenheid en professionele afstand
- Als er behoefte aan knuffelen is, wordt dit wel bekend gemaakt aan de verzorgende mits de verstandhouding tussen bewoner en verzorgende goed is. 2x
- Bijna niet haalbaar om dat van iedereen te weten.
- Op voorwaarde dat de bewoner dit expliciet aangeeft
- Iedereen is anders. Niet iedereen geeft makkelijk een knuffel.
- Als iemand gevallen is of verdrietig dan is een knuffel of wat extra aandacht fijn.
- Afhankelijk van de situatie, sommige mensen vinden het fijn en andere niet, maar in een bepaalde situatie misschien wel.

Niet mee eens.

- Waarom zou ik door een verpleegster geknuffeld moeten worden? Laten die hun eigen werk doen.

**4. Het is niet nodig dat zorgmedewerkers uit zichzelf over het onderwerp intimiteit en seksualiteit beginnen als er geen signalen worden gegeven door de bewoner of familie.**

Geheel eens;

- Is ongepast
- Ligt aan de situatie, dat moet je gevoelsmatig tegemoet treden.
- Wel op aangeven van bewoner.

Deels eens;

- Omdat sommige bewoners hier misschien niet over durven te praten en familie niet altijd op de hoogte hoe bewoner erover denkt. 4x
- Alleen misschien als er intake wordt gedaan en je wilt weten of er bijzonderheden zijn.
- Het moet niet zijn, dat zorgmedewerkers daar allemaal over spreken met bewoner. De zorgmedewerker die het meest vertrouwd is zou hier over kunnen beginnen.
- Medewerkers kunnen het onderwerp discreet ter sprake brengen

Niet mee eens:

- Ik denk dat het een standaard onderwerp van het begeleidingsplan moet zijn
- Bij opname aankaarten en bij staalkaart. Insteken met intimiteit en eventueel doorgaan op seksualiteit

**5. Als verzorgende hoor je in te gaan op vragen van bewoners over intimiteit en seksualiteit.**

Geheel eens;

- EVVér is aanspreekpunt.
- Signalen afwachten lijkt me belangrijk
- Als dat ongemakkelijk voelt vragen met wie wilt u dit bespreken?
- Als bewoners er zelf mee komen moet het wel bespreekbaar zijn

Deels eens;

- Ook mogelijk een taak van familie (3x)
- Verzorgende moet zich hierbij ook prettig voelen en keuze om dit niet te doen dient gerespecteerd te worden 3x
- Familie inschakelen kan privacy bewoner schaden.
- Alleen als je denk dat aan te kunnen. Je mag die vragen ook doorspelen aan anderen of terug naar familie.
- Niet als het vervelende, intimiderende opmerkingen zijn. Wel bij twijfel en onzekerheid van bewoners en dan alleen ondersteunend/eigen mening niet opdringen.
- Geldt enkel voor verzorgenden die hier goed antwoord op kunnen geven
- Je kunt bewoners verwijzen als de verzorgende dit lastig vindt
- Dat is geheel afhankelijk van de vraag 2x
- Wanneer verzorgende dit niet kan/wil wel duidelijk aangeven wat je met die vraag dan gaat doen.
- De verzorgende moet dit zelf ok willen/kunnen. Ik kan mij voorstellen dat sommige medewerkers dit lastig kunnen vinden

Niet mee eens

- Dat kan niet iedereen.

## **6. Een relatie tussen twee bewoners is niet acceptabel.**

Mee eens:

- Zeker niet als er sprake is van dementie

Deels eens;

- Een relatie op hechte vriendschap kan zeker wel.
- Als het zodanig is dat andere bewoners er geen last van hebben
- Wel prettig als zij dit samen privé willen houden
- Moeilijk als dementerende bewoner nog partner heeft
- Als er geen partners zijn van beide bewoners moet een relatie toch mogelijk zijn.
- Alleen indien beide bewoners zich hier comfortabel bij voelen en dit duidelijk beiden willen.

Niet mee eens;

- Wanneer in vol besef.
- Beiden moeten dit dan wel willen
- In principe moet dat kunnen en het voor de zorg en voor de zorg te organiseren op praktisch niveau
- Mits het gehele verpleeghuis zich er niet mee bemoeit
- Voorzichtigheid geboden. Familie informeren in een gesprek
- Dat hangt af van de persoonlijke omstandigheden (leeftijd, fysieke toestand, psychische toestand) 3x
- Waarom zou een homorelatie niet mogelijk zijn. Is dat omdat het hier een R.K. Instelling is?
- Ook op oudere leeftijd kan er liefde/genegenheid opbloeien. De laatste levensfase is heel belangrijk
- Als de bewoners dit beide fijn vinden zou dit moeten kunnen. Zou niet weten waarom niet.

## **7. Medewerkers van een zorgteam moeten allemaal dezelfde visie hebben ten aanzien van intimiteit en seksualiteit bij bewoners.**

Geheel eens:

- Professioneel naleven van beleid is van belang ongeacht persoonlijke visie.
- Alle neuzen moeten dezelfde kant opstaan
- De visie kan verschillen, alleen het beleid moet wel hetzelfde worden uitgevoerd 3x

Deels eens:

- Medewerkers zijn ook verschillend in intimiteit.
- Je krijgt daarin niet iedereen op 1 lijn. 3x
- Al er een visie is, gaan ze deze dan ondersteunen ?
- Misschien wel op niveau van 'hoe ver ga je;' en 'hoeveel afstand hou je als professional. Hoe je dit oplost zal per persoon verschillen.
- Dezelfde mening hoeft niet, wel dezelfde protocollen.
- Het is wel fijn als men op 1 lijn zit.
- Alle medewerkers hebben eigen stijl en sterke en zwakke punten. Overleg met elkaar wie dit onderwerp het beste kan oppakken. Een zelfde visie is handig maar niet noodzakelijk.
- Ook hier mag ieder voor zich bepalen hoe zij erover willen praten met bewoners.

Niet eens:

- Cultuurverschillen zullen hierbij rol spelen
- Medewerkers dienen wel hetzelfde standpunt te kennen vd instelling en e.v.t. uit te dragen als dat nodig is. 2x
- Lijkt me logisch om verwarring te voorkomen wel 1 beleid.
- Dat is niet reëel. Het moet wel bespreekbaar zijn
- Je hoeft niet dezelfde visie te hebben Een paar richtlijnen zijn wel handig. Niet je mening opdringen. Houd religie buiten het gesprek

- Als je er zelf niets mee kunt is het altijd mogelijk om een collega in te schakelen
- Je kunt voor de ander niet bepalen dat ze dezelfde visie hebben. De Instelling heeft een visie
- Kun je niet verwachten ,daarom 1 protocol opstellen

Geen mening:

- Onduidelijke vraagstelling.

## **8. Bewoners moeten ongestoord bezoek kunnen ontvangen.**

Geheel eens ;

- Is recht op privacy
- Eigen kamer of eventueel aparte plek voor intimiteit.
- Nu word er teveel meteen na het kloppen binnengelopen
- Niet zonder aankondiging naar binnen gaan bij bezoek. Wel als bewoner hulp nodig heeft.
- Indien dat veilig is voor de bewoner.

Deels eens;

- Het moet duidelijk zijn dat de bewoner het fijn vindt en aankan. 2x
- Als het geen aanstoot geeft aan de medebewoners en de bewoners zich terug kunnen trekken
- Als het mogelijk is voor de verzorging, daarbij de zorg niet in het gedrang komt .4x
- Bordje "niet storen!".
- Tenzij er aanwijzingen zijn dat bewoner beschermd moet worden omdat hij/zij niet meer in staat is de grenzen aan te geven
- Dat hangt af van de persoonlijke omstandigheden (leeftijd, fysieke toestand, psychische toestand).
- Moet kunnen, maar wel oogje in het zeil houden bij bewoners die beschermd moeten worden beschermen.
- Misschien niet op de PG afdelingen.
- Geldende bezoekafspraken dienen wel gehandhaafd te worden.

Niet eens;

- Er moet ook rust zijn op de afdeling.
- Belangrijk voor verzorgende is bezoeker vreemde of bekende?

## 9. Mensen met dementie mogen een seksuele relatie hebben.

### Geheel mee eens

- Je bent niet voor niks zo lang getrouwd
- Zorg voor een open gesprek met 1<sup>e</sup> verantwoordelijke.
- Als er behoefte aan is.
- Moet wel voldoende ruimte zijn.
- Natuurlijk niet met Jan en alleman.

### Deels eens

- Oppassen dat er geen misbruik plaats vindt. 3x
- Bewustheid ,tweezijdigheid (2x)
- Indien nog partner thuis ligt dit misschien moeilijker.
- 

### Niet mee eens.

- Ligt aan de vorm van dementie!
- Nee, want zij zijn dan waarschijnlijk zich onvoldoende bewust van waar zij mee bezig zijn.
- Aanraken is wel een basisbehoefte evenals knuffelen
- Dat zal per persoon bekeken moeten worden

### Geen mening;

- Kan dementerende hier zelf over beslissen?
- Lastig te beantwoorden. In principe wel als beiden er 100% achter staan en familie op de hoogte is.
- Lastig te beantwoorden. Mensen kunnen ontremd zijn, altijd per situatie beoordelen.
- Alleen indien het geheel duidelijk is dat dit ook de uitdrukkelijke wens is van degene met dementie 3x
- Vraagteken als ze al getrouwd zijn dan wel nog partner hebben
- Ligt aan de mate van dementie
- Weet ik te weinig van af en geen ervaring mee
- Moeilijk vraagstuk

## 10. Intimiteit en seksualiteit zou onderwerp kunnen zijn bij het jaarlijkse "Staalkaartgesprek"

### Geheel eens;

- Er hoeft niets te worden verborgen
- Indien van toepassing.

### Deels mee eens

- Omdat het moeilijk is te bepalen wat je familielid/man bezig houdt.
- Dan kun je vertellen of je wel of niet wil spreken over het onderwerp
- Als daar behoefte aan is, er kan een vraag over dit onderwerp worden gesteld 5 x
- Beslist niet het belangrijkste. Mensen zijn in deze leeftijdscategorie al moeilijk te bewegen zich hierover te uiten. Ook tegenover de evt kinderen.
- Als weduwe of weduwnaar hebben zij hier veelal geen behoefte aan om dit te bespreken. Goede zorg, gezelligheid en veiligheid is nr1 !
- In ieder geval aangeven dat dit onderwerp bespreekbaar is. Aan de bewoner dan de keuze om hierover zo nodig in gesprek te gaan.
- Bij behoefte van bewoners

### Geen mening:

- Wat is de staalkaart ? ( 17 x)
- Lastig vraagstuk.

- Weet niet of iedereen hierop zit te wachten
- Doen !
- Hierover contact opnemen als situatie zich aandient en/of al bestaat

### **11. Aanvullende opmerkingen**

- Het belangrijk is dat dit een open onderwerp is om over te praten.
- Intimiteit/seksualiteit moet per persoon bekeken worden. "Algemeen" is dat niet te verklaren.
- Het is een belangrijk onderwerp en kan me voorstellen dat verzorgend personeel hiermee kan worstelen
- Weet niet precies wat mijn moeder hiervan vind. Ik snap dat vragen moeten kunnen worden gesteld ,maar ben er niet blij mee. Brief geeft veel onrust.
- Voor veel mensen ,ook ouderen ,is seksualiteit heel belangrijk. Kus, knuffel en aanhalen heel belangrijk. Corona gooit roet in het eten!
- Goed om dit zo te doen. Is een eye opener.
- Er zitten altijd twee kanten aan een stelling. Dus meeste deels eens. Succes met opstellen beleid.
- Geen probleem zo als het nu gaat. Verzorgers en Verpleging en vrijwilligers allemaal erg lief