

# Uitgelicht Januari en Februari

**Wij wensen u een fijn en gezellig 2025 toe in goede gezondheid**

2024 is omgevlogen, zo voelt het. En nu staan we alweer op de drempel van 2025.

**Mededeling:**

Vanaf nu zal er regelmatig maar 1 busrit per maand zijn. Op dit moment zijn wij druk bezig om een chauffeur hiervoor te vinden.

Wij wensen u fijne en gezellige dagen toe en hopen u te mogen begroeten in ONS Wijkontmoetingscentrum.

Met vriendelijke groet, het animatieteam,  
Diana, Brenda en Haddie



# Activiteiten Januari

Maandag 6 januari

## **ONS wijk koffie-uurtje**

Locatie: de BuurtBrasserie

Kosten: Consumptie

Aanvang: 11:00

Maandag 6 januari

## **Stoelyoga**

Onder leiding van Diana

Locatie: De Kapel

Kosten: ONS strippenkaart

Aanvang: 13:30 uur

Dinsdag 7 januari

## **Spelcircuit**

Onder leiding van Marjan en Thea.

Locatie: de Kapel

Kosten: Consumptie

Aanvang: 13:45 uur

Dinsdag 7 januari

## **Hersengym**

Onder leiding van Carla

Locatie: 't Trefpunt

Kosten: Consumptie

Aanvang: 10:30 uur

Woensdag 8 januari

## **ONS Stoelfit**

Onder leiding van Diana

Locatie: De Kapel

Kosten: ONS strippenkaart

Aanvang: 13:30 uur

# Activiteiten Januari

Maandag 13 januari

## **ONS wijk koffie-uurtje**

Locatie: de BuurtBrasserie

Kosten: Consumptie

Aanvang: 11:00

Maandag 13 januari

## **Stoelyoga**

Onder leiding van Diana

Locatie: De Kapel

Kosten: ONS strippenkaart

Aanvang: 13:30 uur

Maandag 13 januari

## **Muziek in de kapel**

Onder leiding van Peter en Hennie

Locatie: De kapel

Aanvang: 19:00 uur



Woensdag 15 januari

## **ONS Stoelfit**

Onder leiding van Diana

Locatie: De Kapel

Kosten: ONS strippenkaart

Aanvang: 13:30 uur

Maandag 20 januari

## **Stoelyoga**

Onder leiding van Diana

Locatie: De Kapel

Kosten: ONS strippenkaart

Aanvang: 13:30 uur

# Activiteiten Januari

Dinsdag 21 januari

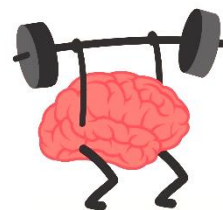
## **Hersengym**

Onder leiding van Carla

Locatie: 't Trefpunt

Kosten: Consumptie

Aanvang: 10:30 uur



Woensdag 22 januari

## **ONS Stoelfit**

Onder leiding van Diana

Locatie: De Kapel

Kosten: ONS strippenkaart

Aanvang: 13:30 uur

Maandag 27 januari

## **Stoelyoga**

Onder leiding van Diana

Locatie: De Kapel

Kosten: ONS strippenkaart

Aanvang: 13:30 uur

Woensdag 29 januari

## **ONS Stoelfit**

Onder leiding van Diana

Locatie: De Kapel

Kosten: ONS strippenkaart

Aanvang: 13:30 uur

Vrijdag 31 januari

## **Nieuw: Heren Café**

Onder leiding van Rinie, Rinus en Bert

Locatie: De .BuurtBrasserie

Kosten: Consumptie

Aanvang: 14:30 uur

# De BuurtBrasserie

Vrijdag 31 januari

## **Pannenkoeken dag**

Tijd: 11:30 tot 14:00 uur

Kosten: Pannenkoek per stuk: €1.95

Naturel/spek of appel pannenkoek

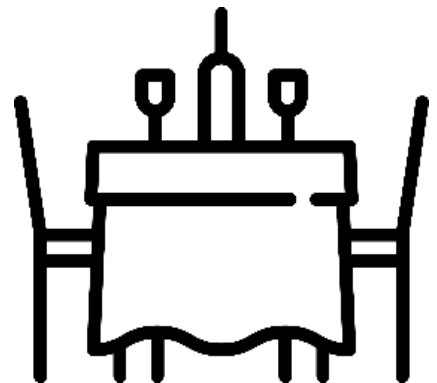
Reserveren is niet nodig



## **Mededelingen:**

- Dinsdag 7 januari is de BuurtBrasserie gesloten. De warme maaltijd wordt deze dag om 12:30 uur geserveerd.
- Donderdag 9 januari is de BuurtBrasserie gesloten tussen 14:00 en 17:00 uur.
- Dinsdag 21 januari is de BuurtBrasserie gesloten tussen 14:00 en 17:00 uur

De BuurtBrasserie is dagelijks open vanaf 10:30 uur voor een kopje koffie of thee en vanaf 12:00 uur voor een goedkope maar heerlijke lunch of een borrel en hapje in de middag.



# ONS Busritten januari en februari 2025

## **Zaterdag 4 januari 2025**

Doel: Ritje groene hart/Vinkeveen-Woerden met Rick en Nel.

Tijd: 13:00 uur

Kosten: €6.00 met wijkservicepas  
€6.50 zonder wijkservicepas

Tijdens deze rit wordt een stop gemaakt om koffie/thee te drinken in een restaurant. Deze extra kosten zijn voor uzelf. Reserveren en betalen kan vanaf uitgifte van dit boekje



## **Zaterdag 15 februari 2025**

Doel: Verrassingstochtje omdat de chauffeur er nog over na moet denken tijdens zijn vakantie. Deze rit wordt gereden door Ton en Nel.

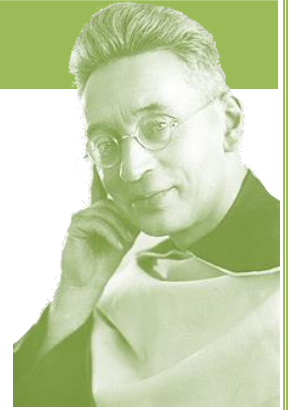
Tijd: 13:00 uur

Kosten: €6.00 met wijkservicepas  
€6.50 zonder wijkservicepas

Tijdens deze rit wordt een stop gemaakt om koffie/thee te drinken in een restaurant. Deze extra kosten zijn voor uzelf. Reserveren en betalen vanaf uitgifte van dit boekje.

Met vriendelijke groet,

*Bus coördinator Haddie v.d. Wal*



## **Kapelvieringen in Januari:**

### **Zondag 5 januari**

10:00 uur woord- en communieviering  
Voorganger: Bernadette Dullens

### **Zondag 12 januari**

10:00 uur woord- en communieviering  
Voorganger: Bernadette Dullens

### **Zondag 19 januari**

10:00 uur woord- en communieviering  
Voorganger: Bernadette Dullens

### **Zondag 26 januari**

10:00 uur woordviering  
Voorganger: Ramon Roks

*Tijdens deze viering wordt er gecollecteerd*

**Collectebonnen zijn verkrijgbaar bij de receptie van De Meerstede.**

### **Contact:**

**E-mail:** [b.dullens@zorgcentra-meerlanden.nl](mailto:b.dullens@zorgcentra-meerlanden.nl)

# Puzzel: Liedjes raden

Wat heb je volgeladen?  
.....

Hoe kom je aan de Overtoom en wat drink je daar?  
.....

Waar loopt een schaap?  
.....

Waar moet de boer wat van zeggen?  
.....

Wat voor kiel had Michiel?  
.....

Hoeveel kikkers zaten in een boerensloot?  
.....

Waarom komt poesje mauw?  
.....

Wie was niet gesteld op klanten zonder geld?  
.....

Wie waren er in het knollenland?  
.....

Wie gingen er twee emmertjes water halen?  
.....

Waarom is Engeland gesloten?  
.....

Waarom piepte de muis in het voorhuis?  
.....

Waar zat een aap op een stokje?  
.....

Waar zag je mooie poppen staan?  
.....

Wie zag een roosje staan?  
.....

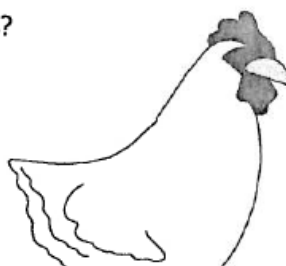
Wiens daden bennen groot?  
.....

Wie loopt er op klompen?  
.....

Waarom gaan we nog niet naar huis?  
.....

Wie wees er met zijn handje?  
.....

Waar staat een huis?  
.....



U kunt de oplossing inleveren bij de receptie van de Meerstede. U maakt dan kans op een leuke prijs! Inleveren kan t/m 10 februari.



# Activiteiten Februari

Maandag 3 februari

## **ONS wijk koffie-uurtje**

Locatie: de BuurtBrasserie

Kosten: Consumptie

Aanvang: 11:00

Maandag 3 februari

## **Stoelyoga**

Onder leiding van Diana

Locatie: De Kapel

Kosten: ONS strippenkaart

Aanvang: 13:30 uur

Dinsdag 4 februari

## **Hersengym**

Onder leiding van Carla

Locatie: 't Trefpunt

Kosten: Consumptie

Aanvang: 10:30 uur

Dinsdag 4 februari

## **Spelcircuit**

Onder leiding van Marjan en Thea.

Locatie: de Kapel

Kosten: Consumptie

Aanvang: 13:45 uur

Woensdag 5 februari

## **ONS Stoelfit**

Onder leiding van Diana

Locatie: De Kapel

Kosten: ONS strippenkaart

Aanvang: 13:30 uur

## Activiteiten Februari

Maandag 10 februari

### **ONS wijk koffie-uurtje**

Locatie: de BuurtBrasserie

Kosten: Consumptie

Aanvang: 11:00

Maandag 10 februari

### **Stoelyoga**

Onder leiding van Diana

Locatie: De Kapel

Kosten: ONS strippenkaart

Aanvang: 13:30 uur

Maandag 10 februari

### **Muziek in de kapel**

Onder leiding van Peter en Hennie

Locatie: De Kapel

Aanvang: 19.00 uur

Woensdag 12 februari

### **ONS Stoelfit**

Onder leiding van Diana

Locatie: De Kapel

Kosten: ONS strippenkaart

Aanvang: 13:30 uur

Maandag 17 februari

### **ONS wijk koffie-uurtje**

Locatie: de BuurtBrasserie

Kosten: Consumptie

Aanvang: 11:00

# Activiteiten Februari

Maandag 17 februari

## **Stoelyoga**

Onder leiding van Diana

Locatie: De Kapel

Kosten: ONS strippenkaart

Aanvang: 13:30 uur

Dinsdag 18 februari

## **Hersengym**

Onder leiding van Carla

Locatie: 't Trefpunt

Kosten: Consumptie

Aanvang: 10:30 uur

Dinsdag 18 februari

## **Spelcircuit**

Onder leiding van Marjan en Thea.

Locatie: de Kapel

Kosten: Consumptie

Aanvang: 13:45 uur

Woensdag 19 februari

## **ONS Stoelfit**

Onder leiding van Diana

Locatie: De Kapel

Kosten: ONS strippenkaart

Aanvang: 13:30 uur

Maandag 24 februari

## **ONS wijk koffie-uurtje**

Locatie: de BuurtBrasserie

Kosten: Consumptie

Aanvang: 11:00

# Activiteiten Februari

Maandag 24 februari

## **Stoelyoga**

Onder leiding van Diana

Locatie: De Kapel

Kosten: ONS strippenkaart

Aanvang: 13:30 uur

Woensdag 26 februari

## **ONS Stoelfit**

Onder leiding van Diana

Locatie: De Kapel

Kosten: ONS strippenkaart

Aanvang: 13:30 uur

Vrijdag 28 februari

## **Heren Café**

Onder leiding van Rinie, Rinus en Bert

Locatie: De BuurtBrasserie

Kosten: Consumptie

Aanvang: 14:30 uur



# De BuurtBrasserie

Vrijdag 14 februari

## **Valentijns brunch**

Inloop van 12:00 tot 14:00 uur

Belegde broodjes

Zoete lekkernijen

Kosten: €12.50 p.p. Inc. koffie en thee

Graag inschrijven bij de receptie, betalen na afloop in de BuurtBrasserie.



Vrijdag 28 februari

## **Pannenkoeken dag**

Tijd: 11:30 tot 14:00 uur

Kosten: Pannenkoek per stuk: €1.95

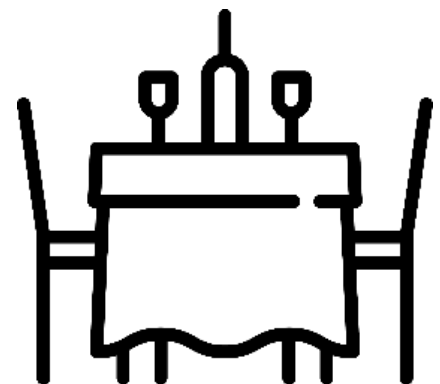
Naturel/spek of appel pannenkoek

Reserveren is niet nodig

## **Mededelingen:**

- De BuurtBrasserie is vrijdag 14 februari gesloten voor de lunch.
- Woensdag 19 februari is de BuurtBrasserie gesloten na 14:00 uur

De BuurtBrasserie is dagelijks open vanaf 10:30 uur voor een kopje koffie of thee en vanaf 12:00 uur voor een goedkope maar heerlijke lunch of een borrel en hapje in de middag.





## **Kapelvieringen in Februari:**

### **Zondag 2 februari**

10:00 uur woord- en communieviering

Voorganger: Ramon Roks

### **Zondag 9 februari**

10:00 uur woord- en communieviering

Voorganger: Bernadette Dullens

### **Zondag 16 februari**

10:00 uur woord- en communieviering

Voorganger: Bernadette Dullens

### **Zondag 23 februari**

10:00 uur woordviering

Voorganger: Bernadette Dullens

*Tijdens deze viering wordt er gecollecteerd*

**Collectebonnen zijn verkrijgbaar bij de receptie van De Meerstede.**

### **Contact:**

**E-mail:** [b.dullens@zorgcentra-meerlanden.nl](mailto:b.dullens@zorgcentra-meerlanden.nl)

## Vrienden van de bewoners



De Stichting vrienden van de bewoners proberen extraatjes op aanvraag van medewerkers en het management te realiseren voor onze bewoners.

In de afgelopen jaren is er bijgedragen aan: Optredens op Ouderendag, bijdrage rolstoelbus enz.

De stichting vrienden van de bewoners kan dit doen door middel van donaties en acties om geld op te halen. Denk hierbij aan een bingo en een rommelmarkt.

Mocht u een donatie willen doen aan de stichting vrienden van de bewoners dan kan dit door een bijdrage te storten op:

Rekeningnummer: **NL62RABO0359636527**

t.n.v. Stichting vrienden van de Meerstede en Meerwende.

Graag in de omschrijving vermelden: Donatie t.b.v. de Meerstede. Iedere donatie groot of klein is welkom.

Bedankt namens het bestuur:

Lia Redeker – interim voorzitter  
Tineke Meirmans - Penningmeester  
Haddie v.d. Wal - Secretaris

# De Cliënten- en familieraad

## **Wat is een Cliënten- en Familieraad?**

Een groep betrokken mensen die de gemeenschappelijke belangen behartigt van cliënten van de Meerstede, Wijkzorg cliënten en wijkbewoners die diensten van de Meerstede afnemen.

De cliëntenraad geeft mensen die zorg en/of diensten ontvangen een stem en komt op voor hun belangen. De cliëntenraad praat mee over uiteenlopende onderwerpen: van eten en drinken tot een reorganisatie en van een mogelijke verbouwing tot geestelijke verzorging.

Zo draagt medezeggenschap bij aan betere zorg en ziet toe op de kwaliteit van de dienstverlening. De cliëntenraad is zowel een antenne als een waakhond en een adviseur over zaken zoals: veiligheid; gezondheid of hygiëne; geestelijke verzorging; maatschappelijke bijstand; recreatiemogelijkheden en ontspanningsactiviteiten.

Om zijn werk goed te kunnen doen moet de cliëntenraad weten wat mensen die zorg en/of diensten krijgen belangrijk vinden en hoe zij de zorg- en dienstverlening ervaren.

Contact leggen en onderhouden met de achterban is daarom een belangrijke taak van de raad.



# De Cliënten- en familieraad



## Leden:

### **Marion ten Velden, Voorzitter**

Tel.: 06-549 558 33

E-mail: m.tenvelden-aerts@quicknet.nl

### **Hans van Rooijen, Secretaris**

Tel.: 023 – 561 29 60

E-mail: hans.rooijen@quicknet.nl

### **Jan Baars**

E-mail: jan\_baars@hetnet.nl

### **Marja v.d. Hooft**

E-mail: martjenvanderhooft@gmail.com

### **Jose van Oldenmark**

E-mail: josevanoldenmark@hotmail.com

### **Theo Vermeij**

E-mail: theovermeij@quicknet.nl

### **Monique Verzeilberg**

E-mail: moniqueverzeilberg@quicknet.nl

## **Wat kunt u van de Cliënten- en Familieraad verwachten?**

### De raad:

- Bewaakt de kwaliteit van wonen, welzijn en zorg;
- Brengt advies uit aan het management en andere medewerkers over onderwerpen op het gebied van wonen, welzijn en zorg aan cliënten;
- Biedt cliënten en hun vertegenwoordigers de mogelijkheid mee te praten en mee te beslissen over zaken die hen aangaan;
- Houdt contact met andere belangenorganisaties;
- Overlegt regelmatig met een afgevaardigde van het locatiemanagement.

# Faciliteiten in en rond De Meerstede

## Biljart en Darts

Deze zijn gelegen achterin in de BuurtBrasserie.



## De BuurtBrasserie



Dagelijks geopend van 10:30 – 16:00 uur. De prijzen zijn laag en betalen kan via pin en cash. Voor een 3-gangen menu kunt u dagelijks terecht om 17:00 uur.

De strippenkaart kost € 74,00 en € 69,00 met een WijkServicePas. Deze strippenkaart is bruikbaar voor 10 maaltijden. Een losse maaltijd kost €8,- en met een WijkServicePas kost één maaltijd €7,50 euro.

Gaarne uw deelname aan deze maaltijd voor 13.00 uur in de middag doorgeven via de receptie van De Meerstede.

## Dagbesteding

### Rozarium

10:00 -16:00 uur



Dit houdt in dat u overdag bij ons bent. Er worden activiteiten georganiseerd, hulp bij lunch, Tussen verzorging en begeleiding. Samen kijken we welke activiteiten passen bij u, wat u nodig heeft en waar u wel en geen behoefte aan heeft. U kunt contact opnemen met Jenny, Coördinator dagbesteding.

**023 - 303 3800**

# Faciliteiten in en rond De Meerstede

## Duofiets en Rolstoelfiets



De Meerstede is in het bezit van een **Duofiets** en een **Rolstoelfiets**. Deze is te huur voor €5,- per uur. Wanneer u een dag en tijdstip in gedachten heeft kunt u navraag doen bij de receptie of de fiets beschikbaar is en deze dag en tijdstip reserveren. Dit kan nadat u uitleg heeft gehad over de fiets.

## Fietslabyrint



Wie niet zelfstandig buiten kan fietsen, kan met het "Fietslabyrint" virtuele fietstochten maken en zo toch de wereld ontdekken. De realistische fietservaring brengt buiten naar binnen en geeft mensen het gevoel dat zij erop uit zijn. Er staan twee fietsen in de ontvangsthal van De Meerstede. Op de tweede fiets kunt u ook uw armen trainen. **Maandag t/m donderdagochtend worden de fietsen voor intern gebruikt en zijn dan niet beschikbaar.**

## Fysiotherapie

Piet Hein Fysiotherapie is gevestigd in de "Meerstede". Voor een behandeling of afspraak kunt u terecht via:



tel: 023-5616826

E-mail: [info@pietheinfysiotherapie.nl](mailto:info@pietheinfysiotherapie.nl)

Website: [www.pietheinfysiotherapie.nl](http://www.pietheinfysiotherapie.nl)

## Hoorbegrip



Voor vragen over gehoor en gehoortoestellen ect. Datum is bij de receptie op te vragen. algemene ruimte. Vooraf opgave via de receptie.

# Faciliteiten in en rond De Meerstede

## Kapsalon



Kapster Jannie knipt en kapt uw haren op **dinsdag** en **vrijdag** volgens afspraak. U kunt een afspraak maken door te bellen naar: **06-15 393 821** of kom langs in de salon.

## Krant



De Meerstede is een afhaalpunt voor de **Hoofddorpse Courant**.

Elke woensdag na 12:00 uur ligt de nieuwste editie van de krant in de sluis bij de receptie van De Meerstede.

## Parkeren



**Max 1 uur** kunt u gebruik maken van het kort parkeervak voor de Meerstede.

## Pedicure



Elke **maandag, woensdag, en donderdag** aanwezig. Een afspraak kunt u bij Judith zelf maken op de dagen dat zij aanwezig is.

# Faciliteiten in en rond De Meerstede

## SICH: senioren internetcafé Haarlemmermeer



Een stichting die met plezier senioren helpt de digitale snelweg in te slaan en te bewandelen. SICH doet dit op een niveau en in een tempo dat wordt aangepast aan de mogelijkheden van onze deelnemers. Dit alles gebeurt in een ongedwongen en gezellige sfeer.

## Uitvaartconsulent Dunweg



Iedere **eerste dinsdag** van de maand is uitvaartconsulent Adri van den Bergh aanwezig in De Meerstede om vrijblijvend uw uitvaartwensen in kaart te brengen tussen 14:00 en 15:00.

## Thuisoptiek Goedemans



Voor een vrijblijvende en geheel kosteloze oog-meting. Ook voor kleine reparaties en/of afstellen van uw huidige bril. Vakkundig advies bij aanschaf van een nieuwe bril. Dit alles bij u thuis! Vooraf opgave bij de receptie.

## WIFI- CODE



U kunt gratis gebruik maken van ons WIFI netwerk.

**Inlog:** Meerlanden gast.

**Wachtwoord:** WelkombijMeerlanden

# Wijkzorg de Meerstede

Onze medewerkers van het wijkzorgteam van De Meerstede staan voor u klaar om u thuis te helpen.

Wij bespreken met u welke ondersteuning u nodig heeft. De zorg die wijkzorg De Meerstede u biedt is afgestemd op uw persoonlijke omstandigheden en thuissituatie waarbij de regie in uw handen ligt.

## Welke zorg bieden wij?

- Zorg na een ziekenhuisopname.
- Persoonlijke verzorging, zoals hulp bij wassen en aankleden en aan- en uitrekken van steunkousen.
- Medicatie toedienen
- Huid- en wondzorg
- Verpleegtechnische handelingen
- Zorg in de laatste levensfase

## Hoe vraagt u wijkzorg aan?

U, uw naasten of de huisarts kan zelf wijkzorg aanvragen. De wijkverpleegkundige komt vervolgens bij u thuis om een indicatie op te stellen.

U krijgt de benodigde zorg en ondersteuning voor de periode die u heeft afgesproken met de wijkverpleegkundige.

Tussentijds bespreekt de wijkverpleegkundige met u of nieuwe afspraken nodig zijn of dat u zelfstandig verder kunt.

## Hoe neemt u contact op?

Telefoon: 023 – 303 83 90

E- mail: [wijkzorgdemeerstede@zorgcentra-meerlanden.nl](mailto:wijkzorgdemeerstede@zorgcentra-meerlanden.nl)



# Wat kunt u met de WijkServicePas?

Ouderen die in de buurt van De Meerstede wonen, kunnen gebruik maken van de WijkServicePas (WSP).

Met deze **WijkServicePas** kunt u met korting deelnemen aan diverse activiteiten in De Meerstede en krijgt u korting in onze BuurtBrasserie.

De WijkServicePas wordt verstrekt op basis van een lidmaatschap. Dit lidmaatschap kost u € 25,00 per huishouden, per jaar.



Wilt u zich inschrijven of meer informatie? Kom dan langs bij de receptie van De Meerstede of kijk online op:

**[www.zorgcentra-meerlanden.nl/wijkservicepas](http://www.zorgcentra-meerlanden.nl/wijkservicepas)**