

Voorwoord Januari

Een nieuw jaar is begonnen. Januari voelt vaak als een rustige maand: buiten is het winter, de dagen zijn korter en binnen zoeken we graag de warmte en gezelligheid bij elkaar. Het is een moment om even stil te staan, maar ook om met vertrouwen vooruit te kijken naar wat het nieuwe jaar ons zal brengen. Deze maand starten we het jaar met een bijzonder muzikaal moment: het optreden van Opera Familia. Samen luisteren naar muziek, herinneringen ophalen en genieten van mooie stemmen is een fijne manier om 2026 met elkaar te beginnen.

Wij hopen dat 2026 voor u een jaar mag worden met kleine geluksmomenten, fijne ontmoetingen en activiteiten waar u zich prettig bij voelt. Samen maken we er weer een warm en betekenisvol jaar van. Wij wensen u een goed, gezond en hoopvol nieuwjaar.

Vanuit de receptie, Jordy Schaap



HAPPY NEW YEAR

Activiteiten Januari

Vrijdag 2 januari

Creatieve ochtend

Locatie: 't Trefpunt

Aanvang: 11:00 uur

Zaterdag 3 januari

Manicure Salon voor uw handen

Bruisbadje, handcrème en/of nagels lakken.

Locatie: Beautysalon

Aanvang: 14:00-15:30 uur

Opgeven bij de receptie

Maandag 5 januari

Bewegen op Muziek

Onder leiding van Diana

Locatie: De Kapel

Aanvang: 10:30 uur

Dinsdag 6 januari

Hersengym

Onder leiding van Carla en Cathrien

Locatie: 't Trefpunt

Aanvang: 10:30 uur

Activiteiten Januari

Dinsdag 6 januari

Optreden Opera Familia

Deze middag luiden we het nieuwe jaar in met een prachtig optreden van Opera Familia. Vader, moeder en dochter treden deze dag voor u op met gezellige en mooie nummers.

Locatie: De BuurtBrasserie

Aanvang: 14:30 uur

Gasten zijn welkom als de ruimte het toelaat en betalen een bijdrage van €6,50 te betalen bij de receptie.



Woensdag 7 januari

Sociëteit en Sjoelen

Locatie: De BuurtBrasserie

Aanvang: 14:00 uur

Maandag 12 januari

Bewegen op Muziek

Onder leiding van Diana

Locatie: De Kapel

Aanvang: 10:30 uur

Maandag 12 januari

Muziek in de kapel

Onder leiding van Peter en Hennie

Locatie: De Kapel

Aanvang: 19:00 uur

Activiteiten Januari

Dinsdag 13 januari

Kleine bingo voor bewoners nieuwbouw

Onder leiding van Carla

Locatie: 't Trefpunt

Kosten: € 1,-

Aanvang: 14:00 uur

Dinsdag 13 januari

Spelcircuit

Onder leiding van Marjan en Thea

Locatie: de Kapel

Aanvang: 13:45 uur

Woensdag 14 januari

Sociëteit en Sjoelen

Locatie: De BuurtBrasserie

Aanvang: 14:00 uur

Vrijdag 16 januari

Creatieve ochtend

Onder leiding van Karin, Marry en Karin

Locatie: 't Trefpunt

Aanvang: 10:15 uur

Zaterdag 17 januari

Manicure Salon voor uw handen

Bruisbadje, handcrème en/of nagels lakken.

Locatie: Beautysalon

Aanvang: 14:00-15:30 uur

Opgeven bij de receptie

Activiteiten Januari

Maandag 19 januari

Bewegen op Muziek

Onder leiding van Diana

Locatie: De Kapel

Aanvang: 10:30 uur

Dinsdag 20 januari

Hersengym

Onder leiding van Carla en Cathrien

Locatie: 't Trefpunt

Aanvang: 10:30 uur

Dinsdag 20 januari

Kleine bingo voor bewoners nieuwbouw

Onder leiding van Carla

Locatie: 't Trefpunt

Kosten: € 1,-

Aanvang: 14:00 uur

Woensdag 21 januari

Sociëteit

Locatie: De BuurtBrasserie

Aanvang: 14:00 uur

Activiteiten Januari

Donderdag 22 januari

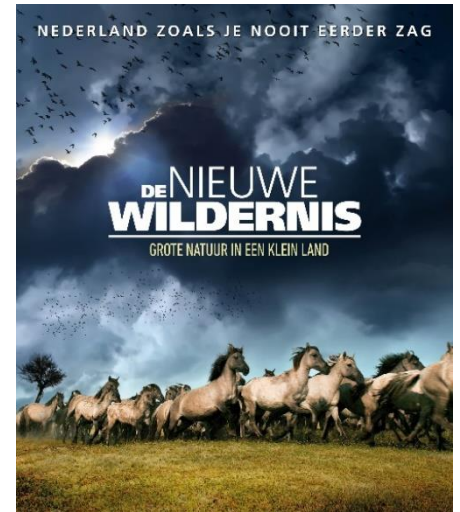
Filmmiddag: De nieuwe wildernis

De Nederlandse natuur in al haar wilde glorie, pracht en wreedheid. Een unieke kijk op de (over)levende flora en fauna in de Oostvaardersplassen gedurende de vier seizoenen.

Locatie: De Kapel

Kosten: Introducees: €2,50 (vol=vol)

Aanvang: 14:30 uur



Maandag 26 januari

Bewegen op Muziek

Onder leiding van Diana

Locatie: De Kapel

Aanvang: 10:30 uur

Dinsdag 27 januari

Kleine bingo voor bewoners nieuwbouw

Onder leiding van Carla

Locatie: 't Trefpunt

Kosten: € 1,-

Aanvang: 14:00 uur

Woensdag 28 januari

Sociëteit en Sjoelen

Locatie: De BuurtBrasserie

Aanvang: 14:00 uur

Activiteiten Januari

Vrijdag 30 januari

Creatieve ochtend

Onder leiding van Karin, Marry en Karin

Locatie: 't Trefpunt

Aanvang: 10:15 uur

Vrijdag 30 januari

Pannenkoeken dag

Locatie: De BuurtBrasserie

Tijd: 11:30 tot 14:00 uur

Kosten: Pannenkoek per stuk: € 1,95

Vrijdag 30 januari

Heren Café

Locatie: BuurtBrasserie

Tijd: 14:30 tot 16:00 uur

Zaterdag 31 januari

Manicure Salon voor uw handen

Bruisbadje, handcrème en/of nagels lakken.

Locatie: Beautysalon

Aanvang: 14:00-15:30 uur Opgeven bij de receptie

Mededelingen:

- Op dinsdag 6 januari is de brasserie tussen 14:00 en 16:30 uur gesloten.

Titus Brandsma Kapel de Meerstede



Kapelvieringen januari

Zondag 4 januari

Geen viering

Zondag 11 januari

10:00 uur

Drie koningen-viering

Voorganger: Bernadette Dullens

Zondag 18 januari

Geen viering

Zondag 25 januari

10:00 uur

Woord- en communieviering

Voorganger: Bernadette Dullens

Tijdens deze viering wordt er gecollecteerd

Contact:

Bernadette Dullens, geestelijk verzorger

E-mail: b.dullens@zorgcentra-meerlanden.nl

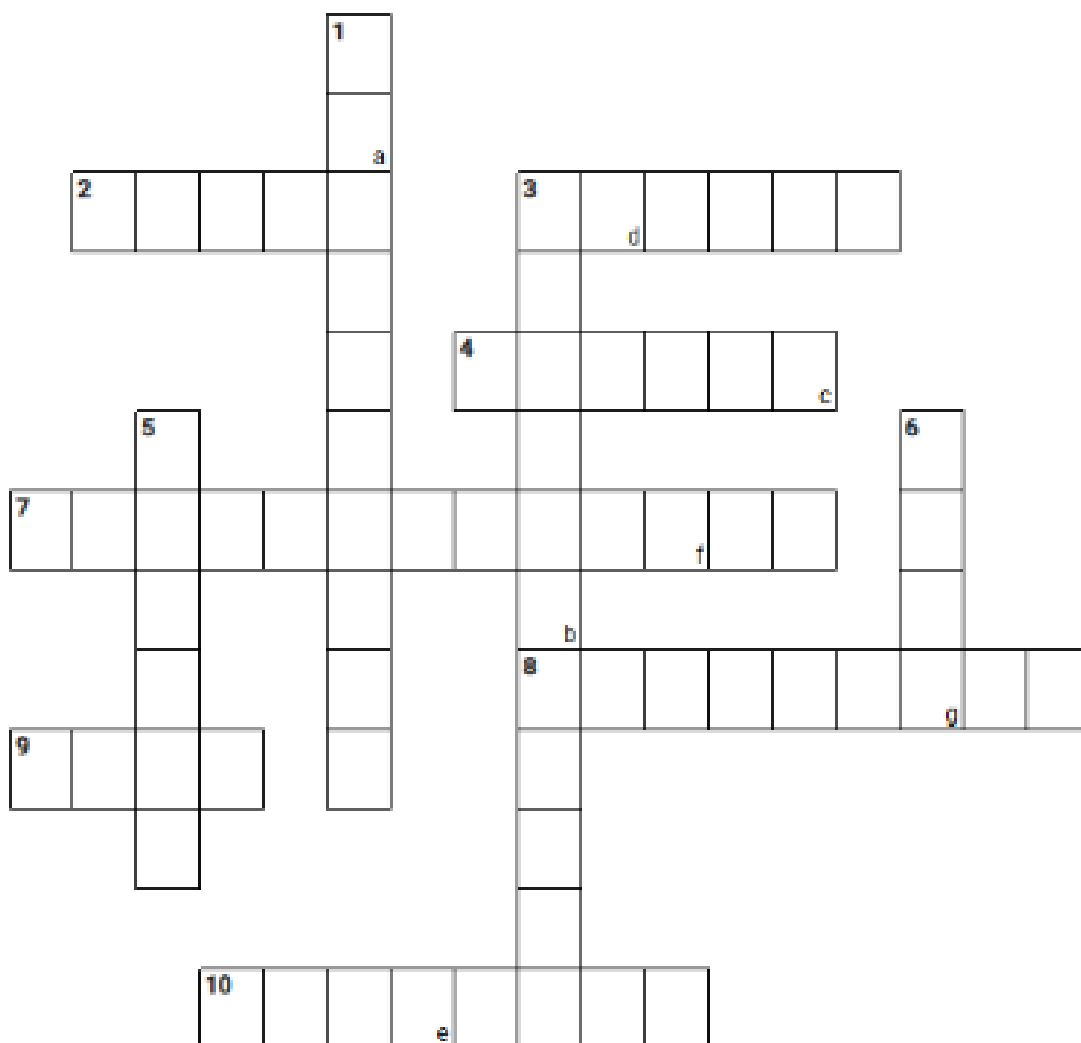
Winter Woordzoeker

Horizontaal

2 sport in de sneeuw 3 kledingstuk voor je hand 4 winterse neerslag 7 warme cacao drank 8 sport op ijs 9 houten vervoersmiddel 10 traditioneel gerecht

Verticaal

1 prachtige omgeving 3 tukje tot de lente 5 geen licht 6 gezellig gevoel



Oplossing

a	a	b	c	d	b	e	f	b	g
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Het inleveren van deze puzzel kan bij de receptie van de Meerstede. U maakt dan kans op een leuke prijs! Inleveren kan t/m 19 januari.

Vrienden van de bewoners



De Stichting vrienden van de bewoners proberen extraatjes op aanvraag van medewerkers en het management te realiseren voor onze bewoners.

In de afgelopen jaren is er bijgedragen aan: Optredens op Ouderendag, bijdrage rolstoelbus enz.

De stichting vrienden van de bewoners kan dit doen door middel van donaties en acties om geld op te halen. Denk hierbij aan een bingo en een rommelmarkt.

Mocht u een donatie willen doen aan de stichting vrienden van de bewoners dan kan dit door een bijdrage te storten op:

Rekeningnummer: **NL62RABO0359636527**

t.n.v. Stichting vrienden van de Meerstede en Meerwende.

Graag in de omschrijving vermelden: Donatie t.b.v. de Meerstede. Iedere donatie groot of klein is welkom.

Bedankt namens het bestuur.

Wat is de Cliënten- en Familieraad

Een groep betrokken mensen die de gemeenschappelijke belangen behartigt van cliënten van de Meerstede, Wijkzorg cliënten en wijkbewoners die diensten van de Meerstede afnemen.

De cliëntenraad geeft mensen die zorg en/of diensten ontvangen een stem en komt op voor hun belangen. De cliëntenraad praat mee over uiteenlopende onderwerpen: van eten en drinken tot een reorganisatie en van een mogelijke verbouwing tot geestelijke verzorging.

Zo draagt medezeggenschap bij aan betere zorg en ziet toe op de kwaliteit van de dienstverlening. De cliëntenraad is zowel een antenne als een waakhond en een adviseur over zaken zoals: veiligheid; gezondheid of hygiëne; geestelijke verzorging; maatschappelijke bijstand; recreatiemogelijkheden en ontspanningsactiviteiten.

Om zijn werk goed te kunnen doen moet de cliëntenraad weten wat mensen die zorg en/of diensten krijgen belangrijk vinden en hoe zij de zorg- en dienstverlening ervaren.

Contact leggen en onderhouden met de achterban is daarom een belangrijke taak van de raad.

De Cliënten- en familieraad van De Meerstede



Leden:

Jose van Oldenmark, Voorzitter

E-mail: josevanoldenmark@hotmail.com

Ingrid Bouwmeester, Secretaris

E-mail: ingridbouwmeester@me.com

Aminah Antheunisse

E-mail: Aminah_rayman@hotmail.com

Jan Baars

E-mail: jan_baars@hetnet.nl

Marja v.d. Hooft

E-mail: martjenvanderhooft@gmail.com

Theo Vermeij

E-mail: theovermeij@quicknet.nl

Monique Verzeilberg

E-mail: moniqueverzeilberg@quicknet.nl

Wat kunt u van de Cliënten- en Familieraad verwachten?

De raad:

- Bewaakt de kwaliteit van wonen, welzijn en zorg;
- Brengt advies uit aan het management en andere medewerkers over onderwerpen op het gebied van wonen, welzijn en zorg aan cliënten;
- Biedt cliënten en hun vertegenwoordigers de mogelijkheid mee te praten en mee te beslissen over zaken die hen aangaan;
- Houdt contact met andere belangenorganisaties;
- Overlegt regelmatig met een afgevaardigde van het locatiemanagement.

Klachtencommissie

Wat te doen bij een klacht?

Hoewel alle medewerkers van Zorgcentra Meerlanden zich continu inspannen om de zorg- en dienstverlening naar ieders tevredenheid uit te voeren, kan het natuurlijk toch vóórkomen dat u ontevreden bent.

Problemen of klachten dienen in eerste instantie besproken te worden met de veroorzaker ervan.

U kunt hiervoor eventueel hulp inroepen van zijn/haar leidinggevende.

Indien dit niet tot een bevredigende oplossing leidt of u dit niet kan of wil, kunt u contact opnemen met de vertrouwenspersoon.

Bij deze vertrouwenspersoon kunt u terecht voor raad en steun, opvang, begeleiding en bemiddeling bij een klacht over ongewenst gedrag en onprettige situaties.

De vertrouwenspersoon van Zorgcentra Meerlanden is Sabine van Pelt. Te bereiken via :

Telefoonnr.: **0251 - 212 202**

E-mail: **sabine.van.pelt@facit.nl**

Adres: **Parlevinkerstraat 25**
 1951 AA Velsen-Noord

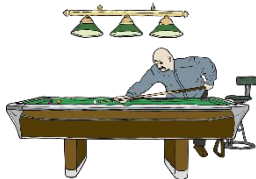
Indien bemiddeling met desbetreffend persoon, zijn leidinggevende en/of de vertrouwenspersoon niet naar uw tevredenheid verlopen is, kunt u een formele klacht indienen bij de onafhankelijke klachtencommissie van Zorgcentra Meerlanden.

U kunt het klachtenformulier opsturen naar:

Facit Parlevinkerstraat 25, 1951 AA Velsen Noord

Faciliteiten in huis

Biljart



Deze is gelegen in de BuurtBrasserie. U kunt hier ook darten.

Brievenbus



U kunt uw post bij de receptie afgeven. Voor **17:00 uur** afgegeven op werkdagen, is dezelfde dag nog mee met de post.

De BuurtBrasserie



De BuurtBrasserie is dagelijks open voor een kopje koffie of thee vanaf 10:30 uur en voor een goedkope maar heerlijke lunch of een borrel en hapje in de middag.

10:30-12:00 uur – Koffie/thee en koeken

12:00-14:00 uur – Lunch

14:00-16:00 uur – Koffie/Thee – hapje/drankje/borrel

16:00-17:00 uur – Gesloten

17:00 uur – 3-gangen maaltijd (u kunt zich hier tot op de dag voor 11:00 uur voor aanmelden)

18:00-18:30 – Na borrel

Duofiets en Rolstoelfiets



Ons huis is in het bezit van een **Duofiets** en een **Rolstoelfiets**. Wanneer u een dag en tijdstip in gedachten heeft kunt u navraag doen bij de receptie of de fiets beschikbaar is en deze dag en tijdstip reserveren. Dit kan nadat u uitleg heeft gehad over de fiets.

Fietslabyrint



Mensen die niet zelfstandig buiten kunnen fietsen, kunnen met “Fietslabyrint” virtuele fietstochten maken en zo toch de wereld ontdekken. De realistische fietservaring brengt buiten naar binnen. Er zijn twee fietsen in de hal geplaatst. Op de tweede fiets kunt u ook uw armen trainen. Edward is maandag t/m donderdag aanwezig tussen 09:30 en 12:00 uur om u te helpen.

Faciliteiten in huis

Kapsalon



Jannie knipt en kapt uw haren op **dinsdag** en **vrijdag** op afspraak. Als u een afspraak wil maken kunt u de salon op deze dagen binnenlopen of haar bellen via: 06 – 153 938 21

Krant



De Meerstede is een afhaalpunt voor de **Hoofddorpse Courant**. Elke woensdag na 12:00 uur ligt de nieuwste editie van de krant naast de brievenbussen bij de receptie. Neemt u gerust een exemplaar mee.

Pedicure



Elke **maandag, woensdag en donderdag** van **09.30u** tot **15uur** aanwezig in de salon. Een afspraak kunt u met Judith zelf maken wanneer zij aanwezig is of via 06 – 505 953 24.

Faciliteiten in huis

Stilteruimte



Behoeft u aan wat stilte en rust? Naast de kapel bevindt zich de stilteruimte. Hier kunt u rustig zitten om even te lezen, te bellen of bij te komen van alle drukte. Op zondagen tussen 09.00 en 11.30 is de ruimte niet beschikbaar.

Thuisoptiek Goedemans



Voor een vrijblijvende en geheel kosteloze oogmeting. Ook voor kleine reparaties en/of afstellen van uw huidige bril. Vooraf opgave bij de receptie.

Uitvaartconsulent Dunweg



Iedere **eerste dinsdag** van de maand is uitvaartconsulent Adri van den Bergh aanwezig in de hal om vrijblijvend uw uitvaartwensen in kaart te brengen tussen 14.00 en 15.00 of om een afspraak te maken voor een bezoek op uw kamer.

WIFI/Internet



U kunt gratis gebruik maken van ons WIFI netwerk.

Inlog: Meerlanden gast

Wachtwoord: WelkombijMeerlanden