

Uitgelicht januari en februari 2026

Een nieuw jaar ligt voor ons. 2026 is begonnen en dat betekent nieuwe momenten om naar uit te kijken, elkaar te ontmoeten en samen mooie herinneringen te maken in en rond Wijkontmoetingscentrum ONS. In dit boekje vindt u een overzicht van de activiteiten en vieringen in januari en februari. Van vertrouwde koffiemomenten en beweegactiviteiten tot muziek, spel en gezamenlijke vieringen in de kapel. Activiteiten die zorgen voor ontspanning, ontmoeting en vooral: gezelligheid.

We hopen dat dit nieuwe jaar voor u gevuld mag zijn met gezondheid, warmte en fijne ontmoetingen. Dat u zich welkom voelt, of u nu vaak deelneemt of af en toe aanschuift – u bent van harte welkom.

Namens het management, alle medewerkers, vrijwilligers en betrokkenen van De Meerstede wensen wij u een gelukkig, gezond en betekenisvol 2026 toe. We kijken ernaar uit u dit jaar weer te ontmoeten!

Vanuit de receptie Jordy Schaap



HAPPY NEW YEAR

Activiteiten Januari

Maandag 5 januari

ONS wijk koffie-uurtje

Locatie: de BuurtBrasserie

Kosten: Consumptie

Aanvang: 11:00

Dinsdag 6 januari

Hersengym

Onder leiding van Carla & Cathrien

Locatie: 't Trefpunt

Kosten: Consumptie

Aanvang: 10:30 uur

Maandag 12 januari

ONS wijk koffie-uurtje

Locatie: de BuurtBrasserie

Kosten: Consumptie

Aanvang: 11:00

Maandag 12 januari

Stoelyoga

Onder leiding van Diana

Locatie: De Kapel

Kosten: ONS strippenkaart

Aanvang: 13:30 uur

Maandag 12 januari

Muziek in de kapel

Onder leiding van Peter & Hennie

Locatie: De kapel

Aanvang: 19:00 uur



Activiteiten Januari

Woensdag 14 januari

ONS Stoelfit

Onder leiding van Diana

Locatie: De Kapel

Kosten: ONS strippenkaart

Aanvang: 13:30 uur



Maandag 19 januari

ONS wijk koffie-uurtje

Locatie: de BuurtBrasserie

Kosten: Consumptie

Aanvang: 11:00

Maandag 19 januari

Stoelyoga

Onder leiding van Diana

Locatie: De Kapel

Kosten: ONS strippenkaart

Aanvang: 13:30 uur

Dinsdag 20 januari

Hersengym

Onder leiding van Carla & Cathrien

Locatie: 't Trefpunt

Kosten: Consumptie

Aanvang: 10:30 uur

Dinsdag 20 januari

Spelcircuit

Onder leiding van Marjan en Thea.

Locatie: de Kapel

Kosten: Consumptie

Aanvang: 13:45 uur

Activiteiten Januari

Woensdag 21 januari

ONS Stoelfit

Onder leiding van Diana

Locatie: De Kapel

Kosten: ONS strippenkaart

Aanvang: 13:30 uur

Maandag 26 januari

ONS wijk koffie-uurtje

Locatie: de BuurtBrasserie

Kosten: Consumptie

Aanvang: 11:00

Maandag 26 januari

Stoelyoga

Onder leiding van Diana

Locatie: De Kapel

Kosten: ONS strippenkaart

Aanvang: 13:30 uur

Woensdag 28 januari

ONS Stoelfit

Onder leiding van Diana

Locatie: De Kapel

Kosten: ONS strippenkaart

Aanvang: 13:30 uur

Vrijdag 30 januari

Pannenkoeken dag

Tijd: 11:30 tot 14:00 uur

Kosten: Pannenkoek per stuk: €1.95

Naturel/spek of appel pannenkoek

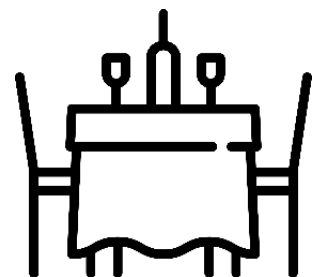
Reserveren is niet nodig

Mededelingen:

- Dinsdag 6 januari is de brasserie tussen 14:00 en 16:30 gesloten.

De BuurtBrasserie is dagelijks open vanaf 10:30 uur voor een kopje koffie of thee en vanaf 12:00 uur voor een goedkope maar heerlijke lunch (tot 14:00 uur) of een borrel en hapje in de middag.

Op zaterdag en zondag sluit de brasserie om 15:45. Voor 15:45 worden de laatste drankjes geserveerd en afgerekend. Zo kunnen we ongestoord de voorbereidingen verzorgen voor het diner.





Kapelvieringen in januari:

Zondag 4 januari

Geen viering

Zondag 11 januari

10:00 uur

Drie koningen-viering

Voorganger: Bernadette Dullens

Zondag 18 januari

Geen viering

Zondag 25 januari

10:00 uur

Woord- en communieviering

Voorganger: Bernadette Dullens

Tijdens deze viering wordt er gecollecteerd

Contact:

Bernadette Dullens, geestelijk verzorger

E-mail: b.dullens@zorgcentra-meerlanden.nl

Activiteiten Februari

Maandag 2 februari

ONS wijk koffie-uurtje

Locatie: de BuurtBrasserie

Kosten: Consumptie

Aanvang: 11:00

Maandag 2 februari

Pilates

Onder leiding van Ingrid

Locatie: De Kapel

Kosten: ONS strippenkaart

Aanvang: 13:30 uur

Dinsdag 3 februari

Hersengym

Onder leiding van Carla & Cathrien

Locatie: 't Trefpunt

Kosten: Consumptie

Aanvang: 10:30 uur

Dinsdag 3 februari

Spelcircuit

Onder leiding van Marjan en Thea.

Locatie: de Kapel

Kosten: Consumptie

Aanvang: 13:45 uur

Woensdag 4 februari

ONS Stoelfit

Onder leiding van Ingrid

Locatie: De Kapel

Kosten: ONS strippenkaart

Aanvang: 13:30 uur

Activiteiten Februari

Maandag 9 februari

ONS wijk koffie-uurtje

Locatie: de BuurtBrasserie

Kosten: Consumptie

Aanvang: 11:00

Maandag 9 februari

Stoelyoga

Onder leiding van Diana

Locatie: De Kapel

Kosten: ONS strippenkaart

Aanvang: 13:30 uur

Maandag 9 februari

Muziek in de kapel

Onder leiding van Peter en Hennie

Locatie: De kapel

Aanvang: 19:00 uur



Woensdag 11 februari

ONS Stoelfit

Onder leiding van Diana

Locatie: De Kapel

Kosten: ONS strippenkaart

Aanvang: 13:30 uur

Maandag 16 februari

ONS wijk koffie-uurtje

Locatie: de BuurtBrasserie

Kosten: Consumptie

Aanvang: 11:00

Activiteiten Februari

Maandag 16 februari

Stoelyoga

Onder leiding van Diana

Locatie: De Kapel

Kosten: ONS strippenkaart

Aanvang: 13:30 uur

Dinsdag 17 februari

Hersengym

Onder leiding van Carla & Cathrien

Locatie: de Serre

Kosten: Consumptie

Aanvang: 10:30 uur

Dinsdag 17 februari

Spelcircuit

Onder leiding van Marjan en Thea.

Locatie: de Kapel

Kosten: Consumptie

Aanvang: 13:45 uur

Woensdag 18 februari

ONS Stoelfit

Onder leiding van Diana

Locatie: De Kapel

Kosten: ONS strippenkaart

Aanvang: 13:30 uur

Maandag 23 februari

ONS wijk koffie-uurtje

Locatie: de BuurtBrasserie

Kosten: Consumptie

Aanvang: 11:00

Activiteiten Februari

Maandag 23 februari

Stoelyoga

Onder leiding van Diana

Locatie: De Kapel

Kosten: ONS strippenkaart

Aanvang: 13:30 uur

Woensdag 25 februari

ONS Stoelfit

Onder leiding van Diana

Locatie: De Kapel

Kosten: ONS strippenkaart

Aanvang: 13:30 uur

De BuurtBrasserie

Vrijdag 14 februari

Valentijns Lunch

Inloop van 12:00 tot 14:00 uur

Belegde broodjes

Zoete lekkernijen

Graag inschrijven bij de receptie, betalen na afloop in de BuurtBrasserie.



Vrijdag 27 februari

Pannenkoeken dag

Tijd: 11:30 tot 14:00 uur

Kosten: Pannenkoek per stuk: €1.95

Naturel/spek of appel pannenkoek

Reserveren is niet nodig

De BuurtBrasserie is dagelijks open vanaf 10:30 uur voor een kopje koffie of thee en vanaf 12:00 uur voor een goedkope maar heerlijke lunch (tot 14:00 uur) of een borrel en hapje in de middag.

Op zaterdag en zondag sluit de brasserie om 15:45. Voor 15:45 worden de laatste drankjes geserveerd en afgerekend. Zo kunnen we ongestoord de voorbereidingen verzorgen voor het diner.



Kapelvieringen Februari

Zondag 1 februari

Geen viering

Zondag 8 februari

Geen viering

Zondag 15 februari

10:00 uur

Woord- en communieviering

Voorganger: Bernadette Dullens

Zondag 22 februari

10:00 uur

Woord- en communieviering gecombineerd met
Aswoensdagviering.

Voorganger: Bernadette Dullens

Tijdens deze viering wordt er gecollecteerd

Contact:

E-mail: b.dullens@zorgcentra-meerlanden.nl

Vrienden van de bewoners



De Stichting vrienden van de bewoners proberen extraatjes op aanvraag van medewerkers en het management te realiseren voor onze bewoners.

In de afgelopen jaren is er bijgedragen aan: Optredens op Ouderendag, bijdrage rolstoelbus enz.

De stichting vrienden van de bewoners kan dit doen door middel van donaties en acties om geld op te halen. Denk hierbij aan een bingo en een rommelmarkt.

Mocht u een donatie willen doen aan de stichting vrienden van de bewoners dan kan dit door een bijdrage te storten op:

Rekeningnummer: **NL62RABO0359636527**

t.n.v. Stichting vrienden van de Meerstede en Meerwende.

Graag in de omschrijving vermelden: Donatie t.b.v. de Meerstede. Iedere donatie groot of klein is welkom.

Bedankt namens het bestuur:

Lia Redeker – interim voorzitter
Tineke Meirmans - Penningmeester

De Cliënten- en familieraad

Wat is een Cliënten- en Familieraad?

Een groep betrokken mensen die de gemeenschappelijke belangen behartigt van cliënten van de Meerstede, Wijkzorg cliënten en wijkbewoners die diensten van de Meerstede afnemen.

De cliëntenraad geeft mensen die zorg en/of diensten ontvangen een stem en komt op voor hun belangen. De cliëntenraad praat mee over uiteenlopende onderwerpen: van eten en drinken tot een reorganisatie en van een mogelijke verbouwing tot geestelijke verzorging.

Zo draagt medezeggenschap bij aan betere zorg en ziet toe op de kwaliteit van de dienstverlening. De cliëntenraad is zowel een antenne als een waakhond en een adviseur over zaken zoals: veiligheid; gezondheid of hygiëne; geestelijke verzorging; maatschappelijke bijstand; recreatiemogelijkheden en ontspanningsactiviteiten.

Om zijn werk goed te kunnen doen moet de cliëntenraad weten wat mensen die zorg en/of diensten krijgen belangrijk vinden en hoe zij de zorg- en dienstverlening ervaren.

Contact leggen en onderhouden met de achterban is daarom een belangrijke taak van de raad.

De Cliënten- en familieraad



Leden:

Jose van Oldenmark, Voorzitter

E-mail: josevanoldenmark@hotmail.com

Ingrid Bouwmeester, Secretaris

E-mail: ingridbouwmeester@me.com

Aminah Antheunisse

E-mail: Aminah_rayman@hotmail.com

Jan Baars

E-mail: jan_baars@hetnet.nl

Marja v.d. Hooft

E-mail: marjenvanderhooft@gmail.com

Theo Vermeij

E-mail: theovermeij@quicknet.nl

Monique Verzeilberg

E-mail: moniqueverzeilberg@quicknet.nl

Wat kunt u van de Cliënten- en Familieraad verwachten?

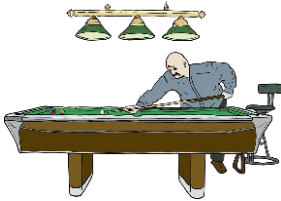
De raad:

- Bewaakt de kwaliteit van wonen, welzijn en zorg;
- Brengt advies uit aan het management en andere medewerkers over onderwerpen op het gebied van wonen, welzijn en zorg aan cliënten;
- Biedt cliënten en hun vertegenwoordigers de mogelijkheid mee te praten en mee te beslissen over zaken die hen aangaan;
- Houdt contact met andere belangenorganisaties;
- Overlegt regelmatig met een afgevaardigde van het locatiemanagement.

Faciliteiten in en rond De Meerstede

Biljart en Darts

Deze zijn gelegen achterin in de BuurtBrasserie.



De BuurtBrasserie



Dagelijks geopend van 10:30 – 16:00 uur. De prijzen zijn laag en betalen kan via pin en cash. Voor een 3-gangen menu kunt u dagelijks terecht om 17:00 uur.

De strippenkaart kost € 74,00 en € 69,00 met een WijkServicePas. Deze strippenkaart is bruikbaar voor 10 maaltijden. Een losse maaltijd kost €8,- en met een WijkServicePas kost één maaltijd €7,50 euro.

Gaarne uw deelname aan deze maaltijd voor 13.00 uur in de middag doorgeven via de receptie van De Meerstede.

Dagbesteding

Rozarium

10:00 -16:00 uur



Dit houdt in dat u overdag bij ons bent. Er worden activiteiten georganiseerd, hulp bij lunch, Tussen verzorging en begeleiding. Samen kijken we welke activiteiten passen bij u, wat u nodig heeft en waar u wel en geen behoefte aan heeft. U kunt contact opnemen met Saskia, Coördinator dagbesteding.

023 - 303 3800

Faciliteiten in en rond De Meerstede

Duofiets en Rolstoelfiets



De Meerstede is in het bezit van een **Duofiets** en een **Rolstoelfiets**. Deze is te huur voor €5,- per uur. Wanneer u een dag en tijdstip in gedachten heeft kunt u navraag doen bij de receptie of de fiets beschikbaar is en deze dag en tijdstip reserveren. Dit kan nadat u uitleg heeft gehad over de fiets.

Fietslabyrint



Wie niet zelfstandig buiten kan fietsen, kan met het "Fietslabyrint" virtuele fietstochten maken en zo toch de wereld ontdekken. De realistische fietservaring brengt buiten naar binnen en geeft mensen het gevoel dat zij erop uit zijn. Er staan twee fietsen in de ontvangsthal van De Meerstede. Op de tweede fiets kunt u ook uw armen trainen.

Maandag t/m donderdagochtend worden de fietsen voor intern gebruikt en zijn dan niet beschikbaar.

Fysiotherapie

Piet Hein Fysiotherapie is gevestigd in de "Meerstede". Voor een behandeling of afspraak kunt u terecht via:

tel: 023-5616826

E-mail: info@pietheinfysiotherapie.nl

Website: www.pietheinfysiotherapie.nl



Faciliteiten in en rond De Meerstede

Kapsalon



Kapster Jannie knipt en kapt uw haren op **dinsdag** en **vrijdag** volgens afspraak. U kunt een afspraak maken door te bellen naar: **06-15 393 821** of kom langs in de salon.

Krant



De Meerstede is een afhaalpunt voor de **Hoofddorpse Courant**.

Elke woensdag na 12:00 uur ligt de nieuwste editie van de krant in de sluis bij de receptie van De Meerstede.

Parkeren



Max 1 uur kunt u gebruik maken van het kort parkeervak voor de Meerstede.

Pedicure



Elke **maandag, woensdag**, en **donderdag** aanwezig. Een afspraak kunt u bij Judith zelf maken op de dagen dat zij aanwezig is.

Faciliteiten in en rond De Meerstede

Uitvaartconsulent Dunweg



Iedere **eerste dinsdag** van de maand is uitvaartconsulent Adri van den Bergh aanwezig in De Meerstede om vrijblijvend uw uitvaartwensen in kaart te brengen tussen 14:00 en 15:00.

WIFI- CODE



U kunt gratis gebruik maken van ons WIFI netwerk.

Inlog: Meerlanden gast.

Wachtwoord: WelkombijMeerlanden

Onze medewerkers van het wijkzorgteam van De Meerstede staan voor u klaar om u thuis te helpen.

Wij bespreken met u welke ondersteuning u nodig heeft. De zorg die wijkzorg De Meerstede u biedt is afgestemd op uw persoonlijke omstandigheden en thuissituatie waarbij de regie in uw handen ligt.

Welke zorg bieden wij?

- Zorg na een ziekenhuisopname.
- Persoonlijke verzorging, zoals hulp bij wassen en aankleden en aan- en uitrekken van steunkousen.
- Medicatie toedienen
- Huid- en wondzorg
- Verpleegtechnische handelingen
- Zorg in de laatste levensfase

Hoe vraagt u wijkzorg aan?

U, uw naasten of de huisarts kan zelf wijkzorg aanvragen. De wijkverpleegkundige komt vervolgens bij u thuis om een indicatie op te stellen.

U krijgt de benodigde zorg en ondersteuning voor de periode die u heeft afgesproken met de wijkverpleegkundige.

Tussentijds bespreekt de wijkverpleegkundige met u of nieuwe afspraken nodig zijn of dat u zelfstandig verder kunt.

Hoe neemt u contact op?

Telefoon: 023 – 303 83 90

E- mail: wijkzorgdemeerstede@zorgcentra-meerlanden.nl



Wat kunt u met de WijkServicePas?

Ouderen die in de buurt van De Meerstede wonen, kunnen gebruik maken van de WijkServicePas (WSP).

Met deze **WijkServicePas** kunt u met korting deelnemen aan diverse activiteiten in De Meerstede en krijgt u korting in onze BuurtBrasserie.

De WijkServicePas wordt verstrekt op basis van een lidmaatschap. Dit lidmaatschap kost u € 25,00 per huishouden, per jaar.



Wilt u zich inschrijven of meer informatie? Kom dan langs bij de receptie van De Meerstede of kijk online op:

www.zorgcentra-meerlanden.nl/wijkservicepas