

Voorwoord Maart

Maart luidt de overgang in van winter naar lente. De dagen worden langer, het licht wint aan kracht en voorzichtig zien we de eerste tekenen van het nieuwe seizoen om ons heen. Het is een maand van nieuwe energie, frisse ideeën en vooral van samen genieten.

Ook in De Meerstede hebben we weer een mooi en gevarieerd programma samengesteld. Natuurlijk zijn er de vertrouwde activiteiten zoals Bewegen op Muziek, Hersengym, creatieve ochtenden en gezellige sociëteiten. Momenten om actief bezig te zijn, elkaar te ontmoeten en samen plezier te maken.

Deze maand kunt u daarnaast genieten van een bijzondere filmmiddag met *Willeke Alberti: Een leven als een lied*. Een prachtige terugblik op het indrukwekkende leven en de carrière van Willeke Alberti, vol muziek en mooie herinneringen.

Ook kijken we uit naar een speciaal muzikaal optreden van CJ en zijn opa Peter. Samen zorgen zij voor een middag vol samenzang, herkenbare liedjes en warme nostalgie. Een optreden dat ongetwijfeld veel glimlachen en meezingmomenten zal opleveren.

We hopen u deze maand bij één of meerdere activiteiten te mogen verwelkomen. Samen maken we er een gezellige, warme en muzikale maart van.

Tot ziens bij de activiteiten!
Vanuit de receptie,
Jordy Schaap



Activiteiten Maart

Maandag 2 maart

Bewegen op Muziek

Onder leiding van Elfi

Locatie: De Kapel

Aanvang: 11:00 uur

Dinsdag 3 maart

Hersengym

Onder leiding van Carla en Cathrien

Locatie: 't Trefpunt

Aanvang: 11:00 uur

Dinsdag 3 maart

Spelcircuit

Onder leiding van Marjan en Thea

Locatie: de Kapel

Aanvang: 13:45 uur

Dinsdag 3 maart

Kleine bingo voor bewoners nieuwbouw

Onder leiding van Carla

Locatie: 't Trefpunt

Kosten: € 1,-

Aanvang: 14:00 uur

Woensdag 4 maart

Sociëteit en Sjoelen

Locatie: De BuurtBrasserie

Aanvang: 14:00 uur

Activiteiten Maart

Vrijdag 6 maart

Creatieve ochtend

Onder leiding van Karin, Marry en Karin

Locatie: 't Trefpunt

Aanvang: 11:00 uur

Maandag 9 maart

Bewegen op Muziek

Onder leiding van Diana

Locatie: De Kapel

Aanvang: 11:00 uur

Maandag 9 maart

Muziek in de kapel

Onder leiding van Peter en Hennie

Locatie: De Kapel

Aanvang: 19:00 uur

Dinsdag 10 maart

Kleine bingo voor bewoners nieuwbouw

Door leerlingen van het Haarlemmermeer Lyceum!

Locatie: 't Trefpunt

Kosten: € 1,-

Aanvang: 14:00 uur

Woensdag 11 maart

Sociëteit en Sjoelen

Locatie: De BuurtBrasserie

Aanvang: 14:00 uur

Activiteiten Maart

Vrijdag 13 maart

Creatieve ochtend

Onder leiding van Karin, Marry en Karin

Locatie: 't Trefpunt

Aanvang: 11:00 uur

Zaterdag 14 maart

Manicure Salon voor uw handen

Bruisbadje, handcrème en/of nagels lakken.

Locatie: Beautysalon

Aanvang: 14:00-15:30 uur

Opgeven bij de receptie

Maandag 16 maart

Bewegen op Muziek

Onder leiding van Diana

Locatie: De Kapel

Aanvang: 11:00 uur

Dinsdag 17 maart

Hersengym

Onder leiding van Carla en Cathrien

Locatie: 't Trefpunt

Aanvang: 11:00 uur

Dinsdag 17 maart

Spelcircuit

Onder leiding van Marjan en Thea

Locatie: de Kapel

Aanvang: 13:45 uur

Activiteiten Maart

Dinsdag 17 maart

Kleine bingo voor bewoners nieuwbouw

Onder leiding van Carla

Locatie: 't Trefpunt

Kosten: € 1,-

Aanvang: 14:00 uur

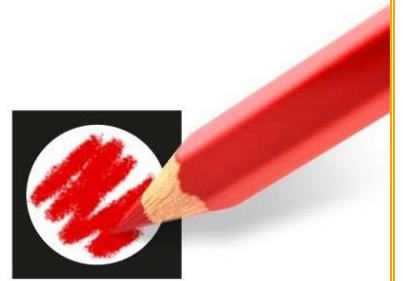
Woensdag 18 maart

Stembureau

Deze dag zijn de verkiezingen voor de gemeenteraad van Haarlemmermeer. U kunt in De Meerstede uw stem uitbrengen. Vergeet niet uw stempas en paspoort of ID mee te nemen.

Locatie: 't Trefpunt

Tijd: Tussen 07:00 uur en 21:00 uur



Woensdag 18 maart

Sociëteit

Locatie: De BuurtBrasserie

Aanvang: 14:00 uur

Activiteiten Maart

Donderdag 19 maart

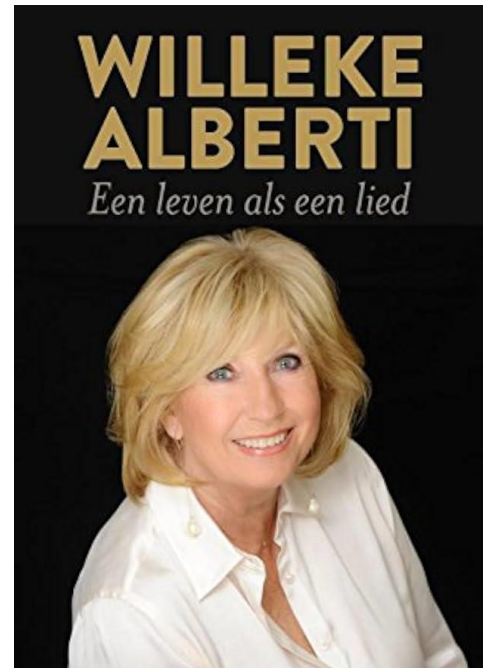
Filmmiddag: Willeke Albert: Een leven als een lied

Met een carrière die inmiddels ruim 70 jaar omspant is zangeres Willeke Alberti een icoon in de Nederlandse muziek. Aan de vooravond van haar zeventigste verjaardag, verzorgde zij een unieke galavoorstelling in haar eigen Amsterdam.

Locatie: De Kapel

Kosten: Introducees: €2,50 (vol=vol)

Aanvang: 14:00 uur



Vrijdag 20 maart

Creatieve ochtend

Onder leiding van Karin, Marry en Karin

Locatie: 't Trefpunt

Aanvang: 11:00 uur

Vrijdag 20 maart

Pannenkoeken dag

Leerlingen van

Locatie: De BuurtBrasserie

Tijd: 11:30 tot 14:00 uur

Kosten: Pannenkoek per stuk: € 1,95

Activiteiten Maart

Maandag 23 maart

Bewegen op Muziek

Onder leiding van Diana

Locatie: De Kapel

Aanvang: 11:00 uur

Dinsdag 24 maart

Kleine bingo voor bewoners nieuwbouw

Onder leiding van Carla

Locatie: 't Trefpunt

Kosten: € 1,-

Aanvang: 14:00 uur

Woensdag 25 maart

Sociëteit en Sjoelen

Locatie: De BuurtBrasserie

Aanvang: 14:00 uur

Vrijdag 27 maart

Creatieve ochtend

Onder leiding van Karin, Marry en Karin

Locatie: 't Trefpunt

Aanvang: 11:00 uur

Activiteiten Maart

Vrijdag 27 maart

Optreden: Peter Hartevelt & CJ

Opa Peter en Kleinzoon CJ zingen samen in De Meerstede. Geniet van hun prachtige samenzang en meezingmomenten vol nostalgie en plezier!.

Locatie: De BuurtBrasserie

Aanvang: 14:30 uur

Gasten zijn welkom als de ruimte het toelaat en betalen een bijdrage van €6,50 te betalen bij de receptie.



Vrijdag 27 maart

Heren Café

Locatie: BuurtBrasserie

Tijd: 14:30 tot 16:00 uur

Zaterdag 28 maart

Manicure Salon voor uw handen

Bruisbadje, handcrème en/of nagels lakken.

Locatie: Beautysalon

Aanvang: 14:00-15:30 uur

Opgeven bij de receptie

Maandag 30 maart

Bewegen op Muziek

Onder leiding van Diana

Locatie: De Kapel

Aanvang: 11:00 uur

Activiteiten Maart

Dinsdag 31 maart

Hersengym

Onder leiding van Carla en Cathrien

Locatie: 't Trefpunt

Aanvang: 11:00 uur

Dinsdag 31 maart

Spelcircuit

Onder leiding van Marjan en Thea

Locatie: de Kapel

Aanvang: 13:45 uur

Dinsdag 31 maart

Kleine bingo voor bewoners nieuwbouw

Locatie: 't Trefpunt

Kosten: € 1,-

Aanvang: 14:00 uur



Zondag 1 maart

Geen viering

Zondag 8 maart

Kapeldienst

10:00 uur

Voorgangers: Michel Kuijpers & Caroline Bijvoets

Vrijdag 13 maart

Vieren aan tafel (zangviering)

15:00 uur

Voorganger: Bernadette Dullens

Zondag 15 maart

Geen viering

Zondag 22 maart

Woord- en communieviering

10:00 uur

Kosters: Siobhan Regtering

Voorganger: Bernadette Dullens

Zondag 29 maart

Palmpasen viering

10:00 uur

Kosters: Caroline Bijvoets

Voorganger: Bernadette Dullens

Alle data van deze maand zijn onder voorbehoud.

Contact: b.dullens@zorgcentra-meerlanden.nl

Haarlemmermeer Woordzoeker

Woordzoeker

Streep alle woorden weg en de overgebleven letters vormen een zin.



DIKTROM
FLORIADE
FORTEN
GEMAAL
HALFWEG
HARP
HOOFDDORP
LUIT
OLMENHORST
RINGVAART
STOOM
VLIEGTUIG
WATERWOLF



Liefs uit
HAARLEMMERMEER

Het inleveren van deze puzzel kan bij de receptie van de Meerstede. U maakt dan kans op een leuke prijs! Inleveren kan t/m 20 maart.

De winnaar van januari is mevr. van der Ham (K.333). Van harte gefeliciteerd!

Vrienden van de bewoners



De Stichting vrienden van de bewoners proberen extraatjes op aanvraag van medewerkers en het management te realiseren voor onze bewoners.

In de afgelopen jaren is er bijgedragen aan: Optredens op Ouderendag, bijdrage rolstoelbus enz.

De stichting vrienden van de bewoners kan dit doen door middel van donaties en acties om geld op te halen. Denk hierbij aan een bingo en een rommelmarkt.

Mocht u een donatie willen doen aan de stichting vrienden van de bewoners dan kan dit door een bijdrage te storten op:

Rekeningnummer: **NL62RABO0359636527**

t.n.v. Stichting vrienden van de Meerstede en Meerwende.

Graag in de omschrijving vermelden: Donatie t.b.v. de Meerstede. Iedere donatie groot of klein is welkom.

Bedankt namens het bestuur.

Wat is de Cliënten- en Familieraad

Een groep betrokken mensen die de gemeenschappelijke belangen behartigt van cliënten van de Meerstede, Wijkzorg cliënten en wijkbewoners die diensten van de Meerstede afnemen.

De cliëntenraad geeft mensen die zorg en/of diensten ontvangen een stem en komt op voor hun belangen. De cliëntenraad praat mee over uiteenlopende onderwerpen: van eten en drinken tot een reorganisatie en van een mogelijke verbouwing tot geestelijke verzorging.

Zo draagt medezeggenschap bij aan betere zorg en ziet toe op de kwaliteit van de dienstverlening. De cliëntenraad is zowel een antenne als een waakhond en een adviseur over zaken zoals: veiligheid; gezondheid of hygiëne; geestelijke verzorging; maatschappelijke bijstand; recreatiemogelijkheden en ontspanningsactiviteiten.

Om zijn werk goed te kunnen doen moet de cliëntenraad weten wat mensen die zorg en/of diensten krijgen belangrijk vinden en hoe zij de zorg- en dienstverlening ervaren.

Contact leggen en onderhouden met de achterban is daarom een belangrijke taak van de raad.

De Cliënten- en familieraad van De Meerstede



Leden:

Jose van Oldenmark, Voorzitter

E-mail: josevanoldenmark@hotmail.com

Ingrid Bouwmeester, Secretaris

E-mail: ingridbouwmeester@me.com

Aminah Antheunisse

E-mail: Aminah_rayman@hotmail.com

Jan Baars

E-mail: jan_baars@hetnet.nl

Marja v.d. Hooft

E-mail: martjenvanderhooft@gmail.com

Theo Vermeij

E-mail: theovermeij@quicknet.nl

Monique Verzeilberg

E-mail: moniqueverzeilberg@quicknet.nl

Wat kunt u van de Cliënten- en Familieraad verwachten?

De raad:

- Bewaakt de kwaliteit van wonen, welzijn en zorg;
- Brengt advies uit aan het management en andere medewerkers over onderwerpen op het gebied van wonen, welzijn en zorg aan cliënten;
- Biedt cliënten en hun vertegenwoordigers de mogelijkheid mee te praten en mee te beslissen over zaken die hen aangaan;
- Houdt contact met andere belangenorganisaties;
- Overlegt regelmatig met een afgevaardigde van het locatiemanagement.

Klachtencommissie

Wat te doen bij een klacht?

Hoewel alle medewerkers van Zorgcentra Meerlanden zich continu inspannen om de zorg- en dienstverlening naar ieders tevredenheid uit te voeren, kan het natuurlijk toch vóórkomen dat u ontevreden bent.

Problemen of klachten dienen in eerste instantie besproken te worden met de veroorzaker ervan.

U kunt hiervoor eventueel hulp inroepen van zijn/haar leidinggevende.

Indien dit niet tot een bevredigende oplossing leidt of u dit niet kan of wil, kunt u contact opnemen met de vertrouwenspersoon.

Bij deze vertrouwenspersoon kunt u terecht voor raad en steun, opvang, begeleiding en bemiddeling bij een klacht over ongewenst gedrag en onprettige situaties.

De vertrouwenspersoon van Zorgcentra Meerlanden is Sabine van Pelt. Te bereiken via :

Telefoonnr.: **0251 - 212 202**

E-mail: **sabine.van.pelt@facit.nl**

Adres: **Parlevinkerstraat 25**
 1951 AA Velsen-Noord

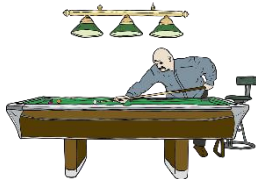
Indien bemiddeling met desbetreffend persoon, zijn leidinggevende en/of de vertrouwenspersoon niet naar uw tevredenheid verlopen is, kunt u een formele klacht indienen bij de onafhankelijke klachtencommissie van Zorgcentra Meerlanden.

U kunt het klachtenformulier opsturen naar:

Facit Parlevinkerstraat 25, 1951 AA Velsen Noord

Faciliteiten in huis

Biljart



Deze is gelegen in de BuurtBrasserie. U kunt hier ook darten.

Brievenbus



U kunt uw post bij de receptie afgeven. Voor **17:00 uur** afgegeven op werkdagen, is dezelfde dag nog mee met de post.

De BuurtBrasserie



De BuurtBrasserie is dagelijks open voor een kopje koffie of thee vanaf 10:30 uur en voor een goedkope maar heerlijke lunch of een borrel en hapje in de middag.

10:30-12:00 uur – Koffie/thee en koeken

12:00-14:00 uur – Lunch

14:00-16:00 uur – Koffie/Thee – hapje/drankje/borrel

16:00-17:00 uur – Gesloten

17:00 uur – 3-gangen maaltijd (u kunt zich hier tot op de dag voor 11:00 uur voor aanmelden)

18:00-18:30 – Na borrel

Duofiets en Rolstoelfiets



Ons huis is in het bezit van een **Duofiets** en een **Rolstoelfiets**. Wanneer u een dag en tijdstip in gedachten heeft kunt u navraag doen bij de receptie of de fiets beschikbaar is en deze dag en tijdstip reserveren. Dit kan nadat u uitleg heeft gehad over de fiets.

Fietslabyrint



Mensen die niet zelfstandig buiten kunnen fietsen, kunnen met “Fietslabyrint” virtuele fietstochten maken en zo toch de wereld ontdekken. De realistische fietservaring brengt buiten naar binnen. Er zijn twee fietsen in de hal geplaatst. Op de tweede fiets kunt u ook uw armen trainen. Edward is maandag t/m donderdag aanwezig tussen 09:30 en 12:00 uur om u te helpen.

Faciliteiten in huis

Kapsalon



Jannie knipt en kapt uw haren op **dinsdag** en **vrijdag** op afspraak. Als u een afspraak wil maken kunt u de salon op deze dagen binnenlopen of haar bellen via: 06 – 153 938 21

Niet aanwezig op 3 en 6 maart.

Krant



De Meerstede is een afhaalpunt voor de **Hoofddorpse Courant**. Elke woensdag na 12:00 uur ligt de nieuwste editie van de krant naast de brievenbussen bij de receptie. Neemt u gerust een exemplaar mee.

Pedicure



Elke **maandag, woensdag en donderdag** van **09.30u** tot **15uur** aanwezig in de salon.

Een afspraak kunt u met Judith zelf maken wanneer zij aanwezig is of via 06 – 505 953 24.

Faciliteiten in huis

Stilteruimte



Behoeft u aan wat stilte en rust? Naast de kapel bevindt zich de stilteruimte. Hier kunt u rustig zitten om even te lezen, te bellen of bij te komen van alle drukte. Op zondagen tussen 09.00 en 11.30 is de ruimte niet beschikbaar.

Uitvaartconsulent Dunweg



Iedere **eerste dinsdag** van de maand is uitvaartconsulent Adri van den Bergh aanwezig in de hal om vrijblijvend uw uitvaartwensen in kaart te brengen tussen 14.00 en 15.00 of om een afspraak te maken voor een bezoek op uw kamer.

WIFI/Internet



U kunt gratis gebruik maken van ons WIFI netwerk.

Inlog: Meerlanden gast

Wachtwoord: WelkombijMeerlanden