

Uitgelicht maart en april

Maart en april zijn maanden van verandering en nieuw begin. De winter maakt plaats voor het voorjaar, de dagen worden langer en overall om ons heen zien we de natuur weer tot leven komen. De eerste bloesems verschijnen aan de bomen, bloemen steken hun kopjes boven de grond en het licht van de lente brengt nieuwe energie met zich mee.

In deze periode vieren we ook Pasen – een feest van hoop, verbondenheid en nieuw leven. Het is een moment van bezinning, maar ook van samenkomen. In de kapel staan we hier op bijzondere wijze bij stil, en ook in huis hopen we de warmte en saamhorigheid van deze tijd met elkaar te delen.

Met veel plezier presenteren wij u het activiteitenboekje voor maart en april 2026. Ook in deze lentemaanden bieden wij weer een gevarieerd programma aan: vertrouwde activiteiten zoals het koffie-uurtje, stoelyoga, hersengym en stoelfit, maar ook muziek in de kapel, gezellige momenten in de BuurtBrasserie en de mooie busritten in de omgeving. Deze maanden draaien om ontmoeting, verbinding en samen genieten – van kleine momenten, een goed gesprek, een lach, een kop koffie of een viering. Of u nu wekelijks aansluit of af en toe binnenloopt: u bent van harte welkom. Wij hopen dat deze lente u warmte, licht en fijne ontmoetingen mag brengen. Samen maken we er een mooie en betekenisvolle tijd van.

Vanuit de receptie,
Jordy Schaap



Activiteiten maart

Maandag 2 maart

ONS wijk koffie-uurtje

Locatie: de BuurtBrasserie

Kosten: Consumptie

Aanvang: 11:00

Maandag 2 maart

Stoelyoga

Onder leiding van Diana

Locatie: De Kapel

Kosten: ONS strippenkaart

Aanvang: 13:30 uur

Dinsdag 3 maart

Hersengym

Onder leiding van Carla & Cathrien

Locatie: 't Trefpunt

Kosten: Consumptie

Aanvang: 11:00 uur

Dinsdag 3 maart

Spelcircuit

Onder leiding van Marjan en Thea.

Locatie: de Kapel

Kosten: Consumptie

Woensdag 4 maart

ONS Stoelfit

Onder leiding van Diana

Locatie: De Kapel

Kosten: ONS strippenkaart

Aanvang: 13:30 uur



Activiteiten Maart

Maandag 9 maart

ONS wijk koffie-uurtje

Locatie: de BuurtBrasserie

Kosten: Consumptie

Aanvang: 11:00

Maandag 9 maart

Stoelyoga

Onder leiding van Diana

Locatie: De Kapel

Kosten: ONS strippenkaart

Aanvang: 13:30 uur

Maandag 9 maart

Muziek in de kapel

Onder leiding van Peter & Hennie

Locatie: De kapel

Aanvang: 19:00 uur



Woensdag 11 maart

ONS Stoelfit

Onder leiding van Diana

Locatie: De Kapel

Kosten: ONS strippenkaart

Aanvang: 13:30 uur

Maandag 16 maart

ONS wijk koffie-uurtje

Locatie: de BuurtBrasserie

Kosten: Consumptie

Aanvang: 11:00

Activiteiten Maart

Maandag 16 maart

Stoelyoga

Onder leiding van Diana

Locatie: De Kapel

Kosten: ONS strippenkaart

Aanvang: 13:30 uur

Dinsdag 17 maart

Spelcircuit

Onder leiding van Marjan en Thea.

Locatie: de BuurtBrasserie

Kosten: Consumptie

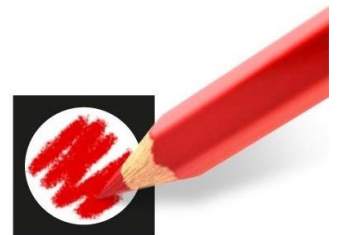
Woensdag 18 maart

Stembureau

Deze dag zijn de verkiezingen voor de gemeenteraad van Haarlemmermeer. U kunt in De Meerstede uw stem uitbrengen. Vergeet niet uw stempas en paspoort of ID mee te nemen.

Locatie: 't Trefpunt

Tijd: Tussen 07:00 uur en 21:00 uur



Woensdag 18 maart

ONS Stoelfit

Onder leiding van Diana

Locatie: De Kapel

Kosten: ONS strippenkaart

Aanvang: 13:30 uur

Maandag 23 maart

ONS wijk koffie-uurtje

Locatie: de BuurtBrasserie

Kosten: Consumptie

Aanvang: 11:00

Activiteiten Maart

Maandag 23 maart

Stoelyoga

Onder leiding van Diana

Locatie: De Kapel

Kosten: ONS strippenkaart

Aanvang: 13:30 uur

Dinsdag 24 maart

Hersengym

Onder leiding van Carla & Cathrien

Locatie: 't Trefpunt

Kosten: Consumptie

Aanvang: 11:00 uur

Woensdag 25 maart

ONS Stoelfit

Onder leiding van Diana

Locatie: De Kapel

Kosten: ONS strippenkaart

Aanvang: 13:30 uur

Maandag 30 maart

ONS wijk koffie-uurtje

Locatie: de BuurtBrasserie

Kosten: Consumptie

Aanvang: 11:00

Maandag 30 maart

Stoelyoga

Onder leiding van Diana

Locatie: De Kapel

Kosten: ONS strippenkaart

Aanvang: 13:30 uur

Activiteiten Maart

Dinsdag 31 maart

Hersengym

Onder leiding van Carla & Cathrien

Locatie: 't Trefpunt

Kosten: Consumptie

Aanvang: 11:00 uur

Dinsdag 31 maart

Spelcircuit

Onder leiding van Marjan en Thea.

Locatie: de Kapel

Kosten: Consumptie

Vrijdag 27 maart

Pannenkoeken dag

Tijd: 11:30 tot 14:00 uur

Kosten: Pannenkoek per stuk: €1.95

Naturel/spek of appel pannenkoek

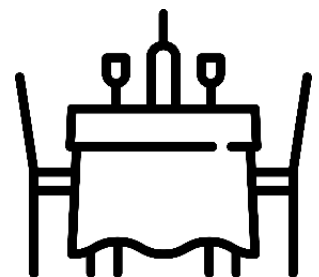
Reserveren is niet nodig

Mededelingen:

- Vrijdag 27 maart is de brasserie tussen 14:00 en 16:30 gesloten.

De BuurtBrasserie is dagelijks open vanaf 10:30 uur voor een kopje koffie of thee en vanaf 12:00 uur voor een goedkope maar heerlijke lunch (tot 14:00 uur) of een borrel en hapje in de middag.

Op zaterdag en zondag sluit de brasserie om 15:45. Voor 15:45 worden de laatste drankjes geserveerd en afgerekend. Zo kunnen we ongestoord de voorbereidingen verzorgen voor het diner.



ONS Busrit Maart 2026

Zaterdag 28 maart 2026

Doel: Rondrit Bollenstreek

Tijd: 13:00 uur

Kosten: €6.00 met wijkservicepas

€6.50 zonder wijkservicepas

Tijdens deze rit wordt een stop gemaakt voor een kopje koffie/thee. Dit zijn extra kosten op de dag zelf.

Reserveren en betalen kan vanaf nu.

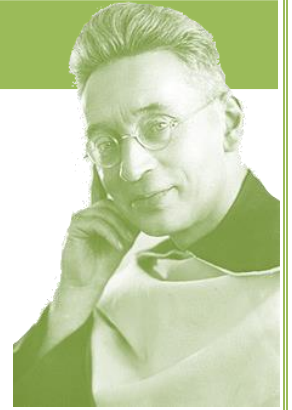


**** Mededeling ****

Om deel te kunnen nemen aan deze busritten, is het de bedoeling dat u zelfstandig naar de Meerstede komt en ook weer zelfstandig naar huis gaat. Dit kunt u organiseren met uw familie of met de regiotaxi.

Met vriendelijke groet,

Bus coördinator Haddie v.d. Wal



Kapelvieringen in Maart:

Zondag 1 maart

Geen viering

Zondag 8 maart

Kapeldienst

10:00 uur

Voorgangers: Michel Kuijpers & Caroline Bijvoets

Vrijdag 13 maart

Vieren aan tafel (zangviering)

15:00 uur

Voorganger: Bernadette Dullens

Zondag 15 maart

Geen viering

Zondag 22 maart

Woord- en communieviering

10:00 uur

Kosters: Siobhan Regtering

Voorganger: Bernadette Dullens

Zondag 29 maart

Palmpasen viering

10:00 uur

Kosters: Caroline Bijvoets

Voorganger: Bernadette Dullens

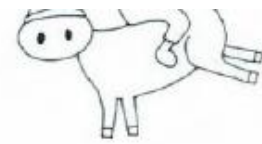
Alle data van deze maand zijn onder voorbehoud.

Contact: b.dullens@zorgcentra-meerlanden.nl

Puzzel

Woordzoeker

Streep alle woorden weg en de overgebleven letters vormen een zin.



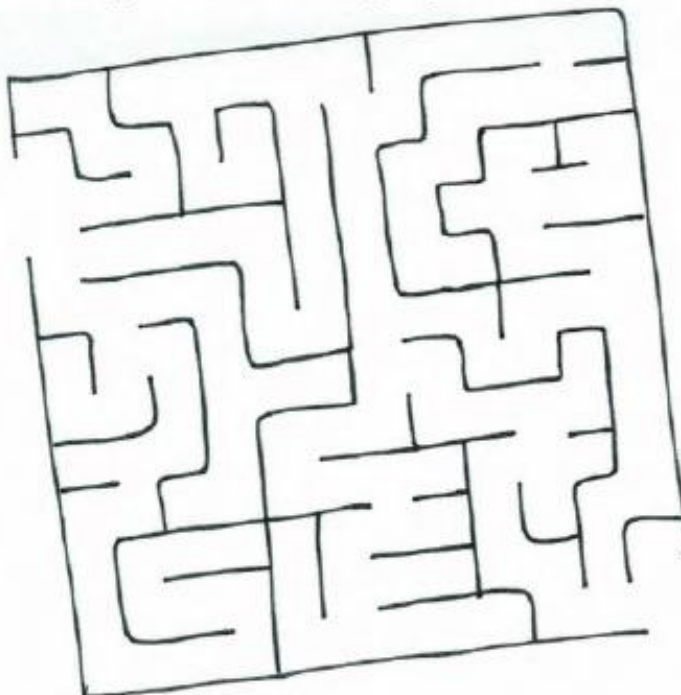
- DIKTROM
- FLORIADE
- FORTEN
- GEMAAL
- HALFWEG
- HARP
- HOOFDDORP
- LUIT
- OLMENHORST
- RINGVAART
- STOOM
- VLIERTUIG
- WATERWOLF



Liefs uit
HAARLEMMERMEER

Doolhof

Weet jij hoe het mannetje bij de molen komt?



Activiteiten April

Woensdag 1 april

ONS Stoelfit

Onder leiding van Ingrid

Locatie: De Kapel

Kosten: ONS strippenkaart

Aanvang: 13:30 uur

Maandag 6 april

ONS wijk koffie-uurtje

Locatie: de BuurtBrasserie

Kosten: Consumptie

Aanvang: 11:00

Maandag 6 april

Stoelyoga

Onder leiding van Diana

Locatie: De Kapel

Kosten: ONS strippenkaart

Aanvang: 13:30 uur

Woensdag 8 april

ONS Stoelfit

Onder leiding van Ingrid

Locatie: De Kapel

Kosten: ONS strippenkaart

Aanvang: 13:30 uur

Maandag 13 april

ONS wijk koffie-uurtje

Locatie: de BuurtBrasserie

Kosten: Consumptie

Aanvang: 11:00

Activiteiten April

Maandag 13 april

Stoelyoga

Onder leiding van Diana

Locatie: De Kapel

Kosten: ONS strippenkaart

Aanvang: 13:30 uur

Maandag 13 april

Muziek in de kapel

Onder leiding van Peter en Hennie

Locatie: De kapel

Aanvang: 19:00 uur



Dinsdag 14 april

Hersengym

Onder leiding van Carla & Cathrien

Locatie: 't Trefpunt

Kosten: Consumptie

Aanvang: 11:00 uur

Dinsdag 14 april

Spelcircuit

Onder leiding van Marjan en Thea.

Locatie: de Kapel

Kosten: Consumptie

Woensdag 15 april

ONS Stoelfit

Onder leiding van Diana

Locatie: De Kapel

Kosten: ONS strippenkaart

Aanvang: 13:30 uur

Activiteiten April

Maandag 20 april

ONS wijk koffie-uurtje

Locatie: de BuurtBrasserie

Kosten: Consumptie

Aanvang: 11:00

Maandag 20 april

Stoelyoga

Onder leiding van Diana

Locatie: De Kapel

Kosten: ONS strippenkaart

Aanvang: 13:30 uur

Woensdag 22 april

ONS Stoelfit

Onder leiding van Diana

Locatie: De Kapel

Kosten: ONS strippenkaart

Aanvang: 13:30 uur

Maandag 27 april

ONS wijk koffie-uurtje

Locatie: de BuurtBrasserie

Kosten: Consumptie

Aanvang: 11:00

Maandag 27 april

Stoelyoga

Onder leiding van Diana

Locatie: De Kapel

Kosten: ONS strippenkaart

Aanvang: 13:30 uur

Activiteiten April

Dinsdag 28 april

Hersengym

Onder leiding van Carla & Cathrien

Locatie: de Serre

Kosten: Consumptie

Aanvang: 11:00 uur

Dinsdag 28 april

Spelcircuit

Onder leiding van Marjan en Thea.

Locatie: de Kapel

Kosten: Consumptie

Aanvang: 13:45 uur

Woensdag 29 april

ONS Stoelfit

Onder leiding van Diana

Locatie: De Kapel

Kosten: ONS strippenkaart

Aanvang: 13:30 uur

Donderdag 30 april

Jorg & Nel

Damesmode voor een marktprijsje!

Locatie: De BuurtBrasserie

Aanvang: 09:00-12:00 uur

Vrijdag 24 april

Pannenkoeken dag

Tijd: 11:30 tot 14:00 uur

Kosten: Pannenkoek per stuk: €1.95

Naturel/spek of appel pannenkoek

Reserveren is niet nodig

Mededelingen:

- De Brasserie is Donderdag 9 april tussen 14:00 en 16:30 uur gesloten.

Hou de activiteitsborden in de gaten voor eventuele extra activiteiten in de BuurtBrasserie

De BuurtBrasserie is dagelijks open vanaf 10:30 uur voor een kopje koffie of thee en vanaf 12:00 uur voor een goedkope maar heerlijke lunch (tot 14:00 uur) of een borrel en hapje in de middag.

Op zaterdag en zondag sluit de brasserie om 15:45. Voor 15:45 worden de laatste drankjes geserveerd en afgerekend. Zo kunnen we ongestoord de voorbereidingen verzorgen voor het diner.

ONS Busrit April 2026

Zaterdag 11 April 2026

Doel: Rondje Haarlemmermeer

Tijd: 13:00 uur

Kosten: €6.00 met wijkservicepas

€6.50 zonder wijkservicepas

Tijdens deze rit wordt een stop gemaakt voor een kopje koffie/thee. Dit zijn extra kosten op de dag zelf.

Reserveren en betalen kan vanaf nu.

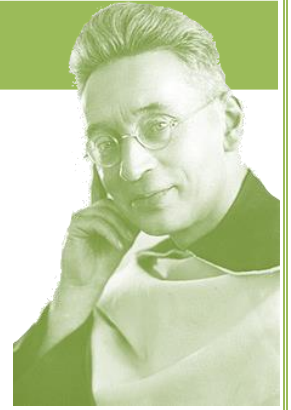


** Mededeling **

Om deel te kunnen nemen aan deze busritten, is het de bedoeling dat u zelfstandig naar de Meerstede komt en ook weer zelfstandig naar huis gaat. Dit kunt u organiseren met uw familie of met de regiotaxi.

Met vriendelijke groet,

Bus coördinator Haddie v.d. Wal



Kapelvieringen april

Vrijdag 3 april Goede Vrijdag

Geen viering

Zondag 5 april Pasen

10:00 uur

K: Hans Lauwers

V: Bernadette Dullens

Zondag 12 april

Geen viering

Zondag 19 april

10:00 uur

K: Bert Geutjes

V: Bernadette Dullens

Tijdens deze viering wordt er gecollecteerd

Zondag 26 april

Geen viering

Contact:

E-mail: b.dullens@zorgcentra-meerlanden.nl

Vrienden van de bewoners



De Stichting vrienden van de bewoners proberen extraatjes op aanvraag van medewerkers en het management te realiseren voor onze bewoners.

In de afgelopen jaren is er bijgedragen aan: Optredens op Ouderendag, bijdrage rolstoelbus enz.

De stichting vrienden van de bewoners kan dit doen door middel van donaties en acties om geld op te halen. Denk hierbij aan een bingo en een rommelmarkt.

Mocht u een donatie willen doen aan de stichting vrienden van de bewoners dan kan dit door een bijdrage te storten op:

Rekeningnummer: **NL62RABO0359636527**

t.n.v. Stichting vrienden van de Meerstede en Meerwende.

Graag in de omschrijving vermelden: Donatie t.b.v. de Meerstede. Iedere donatie groot of klein is welkom.

Bedankt namens het bestuur:

Lia Redeker – interim voorzitter
Tineke Meirmans - Penningmeester

De Cliënten- en familieraad

Wat is een Cliënten- en Familieraad?

Een groep betrokken mensen die de gemeenschappelijke belangen behartigt van cliënten van de Meerstede, Wijkzorg cliënten en wijkbewoners die diensten van de Meerstede afnemen.

De cliëntenraad geeft mensen die zorg en/of diensten ontvangen een stem en komt op voor hun belangen. De cliëntenraad praat mee over uiteenlopende onderwerpen: van eten en drinken tot een reorganisatie en van een mogelijke verbouwing tot geestelijke verzorging.

Zo draagt medezeggenschap bij aan betere zorg en ziet toe op de kwaliteit van de dienstverlening. De cliëntenraad is zowel een antenne als een waakhond en een adviseur over zaken zoals: veiligheid; gezondheid of hygiëne; geestelijke verzorging; maatschappelijke bijstand; recreatiemogelijkheden en ontspanningsactiviteiten.

Om zijn werk goed te kunnen doen moet de cliëntenraad weten wat mensen die zorg en/of diensten krijgen belangrijk vinden en hoe zij de zorg- en dienstverlening ervaren.

Contact leggen en onderhouden met de achterban is daarom een belangrijke taak van de raad.

De Cliënten- en familieraad



Leden:

Jose van Oldenmark, Voorzitter

E-mail: josevanoldenmark@hotmail.com

Ingrid Bouwmeester, Secretaris

E-mail: ingridbouwmeester@me.com

Aminah Antheunisse

E-mail: Aminah_rayman@hotmail.com

Jan Baars

E-mail: jan_baars@hetnet.nl

Marja v.d. Hooft

E-mail: marjenvanderhooft@gmail.com

Theo Vermeij

E-mail: theovermeij@quicknet.nl

Monique Verzeilberg

E-mail: moniqueverzeilberg@quicknet.nl

Wat kunt u van de Cliënten- en Familieraad verwachten?

De raad:

- Bewaakt de kwaliteit van wonen, welzijn en zorg;
- Brengt advies uit aan het management en andere medewerkers over onderwerpen op het gebied van wonen, welzijn en zorg aan cliënten;
- Biedt cliënten en hun vertegenwoordigers de mogelijkheid mee te praten en mee te beslissen over zaken die hen aangaan;
- Houdt contact met andere belangenorganisaties;
- Overlegt regelmatig met een afgevaardigde van het locatiemanagement.

Faciliteiten in en rond De Meerstede

Biljart en Darts

Deze zijn gelegen achterin in de BuurtBrasserie.



De BuurtBrasserie



Dagelijks geopend van 10:30 – 16:00 uur. In het weekend van 10:30 – 15:45. De prijzen zijn laag en betalen kan via pin en cash. Voor een 3-gangen menu kunt u dagelijks terecht om 17:00 uur.

Een strippenkaart kost € 74,00 en € 69,00 met een WijkServicePas. Deze strippenkaart is bruikbaar voor 10 maaltijden. Een losse maaltijd kost €8,- en met een WijkServicePas kost één maaltijd €7,50 euro.

Consumptiebonnen zijn verkrijgbaar voor een waarde van 20,- of 40, euro.

Gaarne uw deelname aan deze maaltijd voor 13.00 uur in de middag doorgeven via de receptie van De Meerstede.

Dagbesteding

Rozarium

10:00 -16:00 uur



Dit houdt in dat u overdag bij ons bent. Er worden activiteiten georganiseerd, hulp bij lunch, Tussen verzorging en begeleiding. Samen kijken we welke activiteiten passen bij u, wat u nodig heeft en waar u wel en geen behoefte aan heeft. U kunt contact opnemen met Saskia, Coördinator dagbesteding.

023 - 303 3800

Faciliteiten in en rond De Meerstede

Duofiets en Rolstoelfiets



De Meerstede is in het bezit van een **Duofiets** en een **Rolstoelfiets**. Deze is te huur voor €5,- per uur. Wanneer u een dag en tijdstip in gedachten heeft kunt u navraag doen bij de receptie of de fiets beschikbaar is en deze dag en tijdstip reserveren. Dit kan nadat u uitleg heeft gehad over de fiets.

Fietslabyrint



Wie niet zelfstandig buiten kan fietsen, kan met het "Fietslabyrint" virtuele fietstochten maken en zo toch de wereld ontdekken. De realistische fietservaring brengt buiten naar binnen en geeft mensen het gevoel dat zij erop uit zijn. Er staan twee fietsen in de ontvangsthal van De Meerstede. Op de tweede fiets kunt u ook uw armen trainen. **Maandag t/m donderdagochtend worden de fietsen voor intern gebruikt en zijn dan niet beschikbaar.**

Fysiotherapie

Piet Hein Fysiotherapie is gevestigd in de "Meerstede". Voor een behandeling of afspraak kunt u terecht via:



tel: 023-5616826

E-mail: info@pietheinfysiotherapie.nl

Website: www.pietheinfysiotherapie.nl

Faciliteiten in en rond De Meerstede

Kapsalon



Kapster Jannie knipt en kapt uw haren op **dinsdag** en **vrijdag** volgens afspraak. U kunt een afspraak maken door te bellen naar: **06-15 393 821** of kom langs in de salon.

Krant



De Meerstede is een afhaalpunt voor de **Hoofddorpse Courant**.

Elke woensdag na 12:00 uur ligt de nieuwste editie van de krant in de sluis bij de receptie van De Meerstede.

Parkeren



Max 1 uur kunt u gebruik maken van het kort parkeervak voor de Meerstede.

Pedicure



Elke **maandag, woensdag, en donderdag** aanwezig. Een afspraak kunt u bij Judith zelf maken op de dagen dat zij aanwezig is.

Uitvaartconsulent Dunweg



Iedere **eerste dinsdag** van de maand is uitvaartconsulent Adri van den Bergh aanwezig in De Meerstede om vrijblijvend uw uitvaartwensen in kaart te brengen tussen 14:00 en 15:00.

WIFI- CODE



U kunt gratis gebruik maken van ons WIFI netwerk.

Inlog: Meerlanden gast.

Wachtwoord: WelkombijMeerlanden

Onze medewerkers van het wijkzorgteam van De Meerstede staan voor u klaar om u thuis te helpen.

Wij bespreken met u welke ondersteuning u nodig heeft. De zorg die wijkzorg De Meerstede u biedt is afgestemd op uw persoonlijke omstandigheden en thuissituatie waarbij de regie in uw handen ligt.

Welke zorg bieden wij?

- Zorg na een ziekenhuisopname.
- Persoonlijke verzorging, zoals hulp bij wassen en aankleden en aan- en uitrekken van steunkousen.
- Medicatie toedienen
- Huid- en wondzorg
- Verpleegtechnische handelingen
- Zorg in de laatste levensfase

Hoe vraagt u wijkzorg aan?

U, uw naasten of de huisarts kan zelf wijkzorg aanvragen. De wijkverpleegkundige komt vervolgens bij u thuis om een indicatie op te stellen.

U krijgt de benodigde zorg en ondersteuning voor de periode die u heeft afgesproken met de wijkverpleegkundige.

Tussentijds bespreekt de wijkverpleegkundige met u of nieuwe afspraken nodig zijn of dat u zelfstandig verder kunt.

Hoe neemt u contact op?

Telefoon: 023 – 303 83 90

E- mail: wijkzorgdemeerstede@zorgcentra-meerlanden.nl



Wat kunt u met de WijkServicePas?

Ouderen die in de buurt van De Meerstede wonen, kunnen gebruik maken van de WijkServicePas (WSP).

Met deze **WijkServicePas** kunt u met korting deelnemen aan diverse activiteiten in De Meerstede en krijgt u korting in onze BuurtBrasserie.

De WijkServicePas wordt verstrekt op basis van een lidmaatschap. Dit lidmaatschap kost u € 25,00 per huishouden, per jaar.



Wilt u zich inschrijven of meer informatie? Kom dan langs bij de receptie van De Meerstede of kijk online op:

www.zorgcentra-meerlanden.nl/wijkservicepas